



คู่มือการใช้งาน XFIT LITE II รุ่น โลโก้ 2



สารบัญ

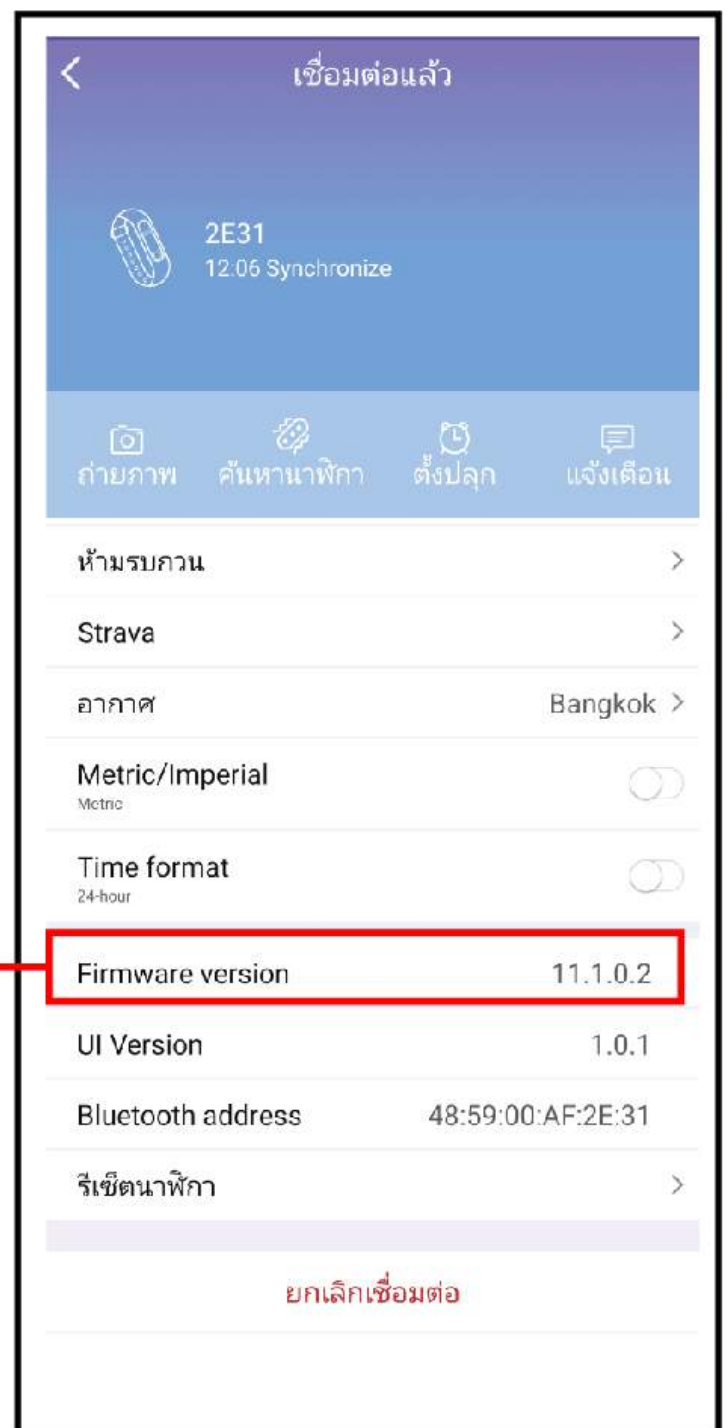
อุปกรณ์ในกล่อง.....	1
การชาร์จ	2
การใส่สายนาฬิกาและการใส่นาฬิกา.....	3
การตั้งเวลาและวันที่ให้เป็นปัจจุบัน.....	6
ฟังก์ชันการทำงานจากนาฬิกา.....	6
การเปลี่ยนภาษา นาฬิกาและแอปพลิเคชัน.....	12
การเชื่อมต่อ Xfit Lite II กับสำหรับระบบ Android.....	13
การเชื่อมต่อ Xfit Lite II กับสำหรับระบบ iOS.....	17
<u>การอัปเดต Firmware</u>	20
การตั้งค่านาฬิกา.....	23
การใช้งานแอปพลิเคชัน Happy Sports.....	27
การเปลี่ยนปี พ.ศ. เป็น ค.ศ. (จำเป็นสำหรับระบบ IOS)	32



คำแนะนำเริ่มต้นการใช้งาน

เนื่องจาก Xfit Lite II มีการพัฒนาการทำงานของนาฬิกาอยู่เสมอ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องอัปเดต **Firmware** (หน้า 20) เป็นเวอร์ชันล่าสุดเสมอ เพื่อให้นาฬิกาสามารถทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้นโดยต้องอัปเดตทันทีหลังจากเชื่อมต่อสำเร็จ

ข้อแนะนำ Firmware ของนาฬิกาและแอปพลิเคชันจะต้องเหมือนกัน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการใช้งานให้สมบูรณ์มากที่สุด



อุปกรณ์ในกล่อง

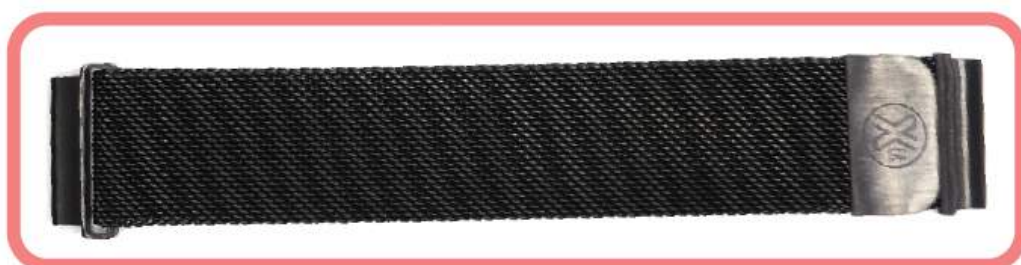
1.ตัวเรือนนาฬิกา



2.สาย TPU



3.สายสแตนเลส



4.สายชาร์จ



5.อะแดปเตอร์



การชาร์จ

1. หางยนาฬิกาโดยให้ช่องชาร์จอยู่ด้านล่าง



2. ให้ปลายของหัวชาร์จชี้ไปทางด้านซ้ายจากนั้นนำไป
แปะที่ช่องชาร์จ



***** หมายเหตุ :ควรใช้ Adapter ที่บริษัทให้ไป หรือAdapterที่มีกำลังไฟไม่เกิน5Watt
ไม่แนะนำให้ใช้กับAdapterแบบ Fast Charge เพราะจะทำให้นาฬิการับกำลังไฟเกินมีโอกาสเสียไว *****

(มีต่อ)

การชาร์จ(ต่อ)

3. หากชาร์จถูกต้อง หน้าจอจะแสดงรูปแบบตอรี
กระป๋องพร้อมแสดงปริมาณแบตเตอรี่ด้านล่าง ดังรูป



การใส่สายนาฬิกาและการใส่นาฬิกา

แบบสายซิลิโคน



ให้นำสายนาฬิกาหงายขึ้น (ตะขอหงายขึ้น) แล้วนำปลาย
แกนสปริงด้านตรงข้ามตะขอใส่ที่ช่องของนาฬิกา แล้วจ้าง
ตะขอให้แกนสปริงย่อลง แล้วดันแกนสปริงให้ตั้งฉากกับตัว
นาฬิกา แล้วขยับให้ลงล็อก ทำเช่นนี้ทั้ง 2 ข้าง

(มีต่อ)

การใส่สายนาฬิกาและการใส่นาฬิกา(ต่อ)

แบบสายซิลิโคน(ต่อ)



ใส่นาฬิกาโดยให้หมุดสายอยู่ด้านล่าง จากนั้นนำสายอีกข้างที่มีรูปรับขนาด กดหมุดให้ตรงรูที่พอดีกับข้อมือ จากนั้นนำปลายสายเสียบไว้ที่ช่องเก็บสาย

แบบสายสแตนเลส



นำแกนสปริงใส่ที่ปลายสายนาฬิกา จากนั้นจางตะขอให้แกนสปริงย่อลง แล้วดันแกนสปริงให้ตั้งฉากกับตัวนาฬิกา แล้วขยับให้ลงล็อก

(มีต่อ)

การใส่สายนาฬิกาและการใส่นาฬิกา(ต่อ)

แบบสายสแตนเลส(ต่อ)



นำแกนสปริงใส่ที่ขาเลื่อนสาย จากนั้นจางตะขอให้แกนสปริง
ย่อลง แล้วดันแกนสปริงให้ตั้งฉากกับตัวนาฬิกา แล้วขยับให้ลงล็อค



เลื่อนสายนาฬิกาให้พอดีกับข้อมือ แล้วนำปลายสายด้าน
แม่เหล็กแปะที่สายนาฬิกาตำแหน่งนั้น

การตั้งเวลาและวันที่ให้เป็นปัจจุบัน

การตั้งเวลาและวันที่ จะต้องทำการเชื่อมต่อนาฬิกากับแอปพลิเคชันก่อน แล้วเวลาจะอัปเดตอัตโนมัติ โดยสามารถดูวิธีเชื่อมต่อได้ที่ **หน้า 13** สำหรับระบบAndroid และ **หน้า 17** สำหรับระบบ iOS

ฟังก์ชันการทำงานจากนาฬิกา

หน้าปัดนาฬิกา – ฟังก์ชันสำหรับการแสดงข้อมูลเวลา วันที่ รวมทั้งข้อมูลอื่นๆ เช่น อัตราการเต้นของหัวใจ จำนวนก้าว และ แคลอรี่ โดยมีทั้งหมด 4 แบบ ตามภาพด้านล่าง



****หน้าปัดนาฬิกา สามารถเลือกภาพจากอัลบั้มในมือถือใส่ลงเป็น Wallpaper ได้****

นับก้าวเดิน – ฟังก์ชันสำหรับแสดงข้อมูลการเคลื่อนไหวในแต่ละวัน โดยหากอยู่กับที่แต่มีการเคลื่อนไหว นาฬิกาจะคำนวณการเคลื่อนไหว แล้วแปลงเป็นจำนวนก้าว พร้อมทั้งคำนวณเป็นระยะทางและแคลอรีเผาผลาญได้



การเต้นหัวใจ – ฟังก์ชันสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ หากมีการวัดไว้ก่อนหน้านี้จะมีค่าที่วัดล่าสุดแสดงไว้ โดยสามารถวัดด้วยการแตะค้างที่ปุ่มควบคุมไว้ 5 วินาที เมื่อข้อความด้านล่างเปลี่ยนจาก “แตะค้าง:วัดค่า” เป็น “กำลังวัด”ให้นำนิ้วออกได้ จากนั้นรอประมาณ 20 วินาที จะเริ่มแสดงผลการวัด และหากต้องการยกเลิกการวัดให้แตะค้างไว้ 5 วินาที ข้อความ “กำลังวัด” จะกลับมาเป็น “แตะค้าง:วัดค่า” แสดงว่า ยกเลิกการวัด เรียบร้อยแล้ว



แตะค้างที่ปุ่มนี้

ความดัน – ฟังก์ชันสำหรับการวัดความดันโลหิต



แต่ละข้างที่ปุ่มนี้

ออกซิเจน - ฟังก์ชันสำหรับวัดค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด



แต่ละข้างที่ปุ่มนี้

ฟังก์ชัน การเต้นหัวใจ ความดัน และ ออกซิเจน

จะมีวิธีใช้งานเหมือนกันดังนี้

- แต่ละข้างที่ปุ่มควบคุมไว้ 5 วินาที เมื่อข้อความด้านล่างเปลี่ยนจาก “แต่ละข้าง:วัดค่า” เป็น “กำลังวัด”ให้นำมือออกได้ จากนั้นรอประมาณ 20 วินาที จะเริ่มแสดงผลการวัด
- หากต้องการยกเลิกการวัดให้แต่ละข้างไว้ 5 วินาที ข้อความ “กำลังวัด” จะกลับมาเป็น “แต่ละข้าง:วัดค่า” แสดงว่ายกเลิกการวัดเรียบร้อยแล้ว

โหมดกีฬา - โหมดสำหรับใช้ออกกำลังกาย โดยมีให้เลือกทั้งหมด

4 ชนิดกีฬา คือ เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน และ ปั่นเขา โดยหน้าแรกของฟังก์ชันนี้ จะแสดงระยะเวลาที่ออกกำลังกาย ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจ และการเผาผลาญแคลอรีของการออกกำลังกายครั้งล่าสุดแสดงไว้ โดยมีวิธีการใช้งานดังนี้



- แตะค้างที่โหมดกีฬาเพื่อเลือกชนิดกีฬา
- รูปจะเปลี่ยนเป็นวงกลมสีส้มมีลูกศรอยู่ข้างใน หากแตะค้างจะออกจากโหมดนี้
- แตะเพื่อเลือกชนิดกีฬาที่ต้องการ
- นาฬิกาจะเริ่มจับการออกกำลังกาย โดยแสดงข้อมูลต่างๆ ได้แก่ จำนวนก้าว, อัตราการเต้นของหัวใจ, การเผาผลาญแคลอรี และ ระยะทางที่เคลื่อนที่ (เฉพาะปั่นจักรยานจะแสดงอัตราการเต้นของหัวใจและการเผาผลาญแคลอรีเท่านั้น)



- หากต้องการหยุดออกกำลังกายให้แตะค้างที่ปุ่มควบคุม นาฬิกาจะสรุปข้อมูลการออกกำลังกาย โดยแสดงข้อมูลต่างๆ ได้แก่ ... (สามารถเข้าไปดูข้อมูลย้อนหลังการออกกำลังกายได้ในแอปพลิเคชัน)

***** หากการออกกำลังกาย มีระยะทางที่สั้นกว่า 500 เมตร นาฬิกาจะไม่บันทึกการออกกำลังกายไว้*****

การนอนหลับ - ฟังก์ชันสำหรับแสดงข้อมูลการนอน โดยจะแสดงระยะเวลา



นอนหลับรวม (รูปดวงจันทร์สีขาว มีตัว Z 3 ตัว)

การหลับลึก (รูปดวงจันทร์สีขาว มีตัว Z 2 ตัว)

การหลับตื้น (รูปดวงจันทร์สีขาว มีตัว Z 1 ตัว)

ข้อความ – ฟังก์ชันสำหรับดูการแจ้งเตือนย้อนหลัง โดยแสดงได้

8 ข้อความล่าสุด สามารถเข้าดูได้โดยการแตะค้างที่ปุ่มควบคุม แล้วแตะเพื่อเลื่อนข้อความ หากเลื่อนมาถึงข้อความสุดท้าย นาฬิกาจะแสดงข้อความว่า “แตะค้าง: ล้างค่า” หากแตะค้างข้อความทั้งหมดจะถูกลบ

เล่นเพลง – ฟังก์ชันสำหรับควบคุมเพลงกับแอปพลิเคชันฟังเพลงที่ตั้งไว้ในโทรศัพท์ สามารถใช้งานได้โดยการแตะค้าง จะแสดงปุ่มควบคุมเพลง 4 ปุ่ม คือ เลื่อนกลับ, หยุดเล่น/เล่นต่อ และ ออกจากโหมด ให้แตะเพื่อเลื่อนไปยังปุ่มต่างๆ และแตะค้างเมื่อต้องการใช้งานปุ่มนั้น (ต้องเชื่อมต่อนาฬิกากับแอปพลิเคชันไว้)

ถ่ายภาพ – ฟังก์ชันสำหรับการกดถ่ายภาพจากนาฬิกาโดยไม่ต้องกดที่โทรศัพท์ สามารถใช้งานได้โดยการเปิดแอปพลิเคชันกล้องของโทรศัพท์ จากนั้นแตะค้างที่หน้าโหมดถ่ายภาพ นาฬิกาจะส่งคำสั่งไปยังแอปพลิเคชันกล้องให้ทำการถ่ายภาพ (ต้องเชื่อมต่อนาฬิกากับแอปพลิเคชันไว้)

สภาพอากาศ – ฟังก์ชันแสดงการพยากรณ์อากาศ โดยดึงข้อมูลจากแอปพลิเคชันในโทรศัพท์มาแสดง

ค้นหาโทรศัพท์ – ฟังก์ชันสำหรับการสั่งให้โทรศัพท์ส่งเสียงเตือนในกรณีที่หาโทรศัพท์ไม่เจอ (ต้องเชื่อมต่อนาฬิกากับแอปพลิเคชันไว้)

การตั้งค่า – ฟังก์ชันสำหรับการตั้งค่าต่างๆของนาฬิกา สามารถใช้งานได้โดยการแตะค้าง ซึ่งเมื่อเข้ามาแล้วจะพบวงกลมสีฟ้ามีลูกศรอยู่ข้างใน หากแตะค้างจะออกจากฟังก์ชันนี้ สามารถแตะเลื่อนไปยังโหมดต่างๆดังนี้

 นาฬิกาจับเวลา ใช้สำหรับจับเวลาโดยแตะค้างเพื่อเริ่มจับเวลา หากต้องการหยุดชั่วคราวหรือจับเวลาต่อให้แตะ 1 ครั้ง หากต้องการหยุดจับเวลา ให้แตะค้างไว้

 โหมดห้ามรบกวน ใช้สำหรับเปิด-ปิด การแจ้งเตือนต่างๆจากโทรศัพท์ แตะค้างเพื่อเปลี่ยนเป็น “เปิด” หรือ “ปิด”

 รีเซ็ต ใช้สำหรับล้างค่าต่างๆในนาฬิกา หากแตะค้าง ค่าต่างๆที่เก็บไว้ในนาฬิกาจะถูกลบจนหมด (ไม่แนะนำให้ใช้งานหากไม่จำเป็น)

 ปิดเครื่อง ใช้สำหรับปิดเครื่องในกรณีที่ไม่ได้ใช้งานนานๆ เพื่อต้องการถนอมแบตเตอรี่ หรือ ใช้สำหรับการปิดและเปิดเครื่องใหม่

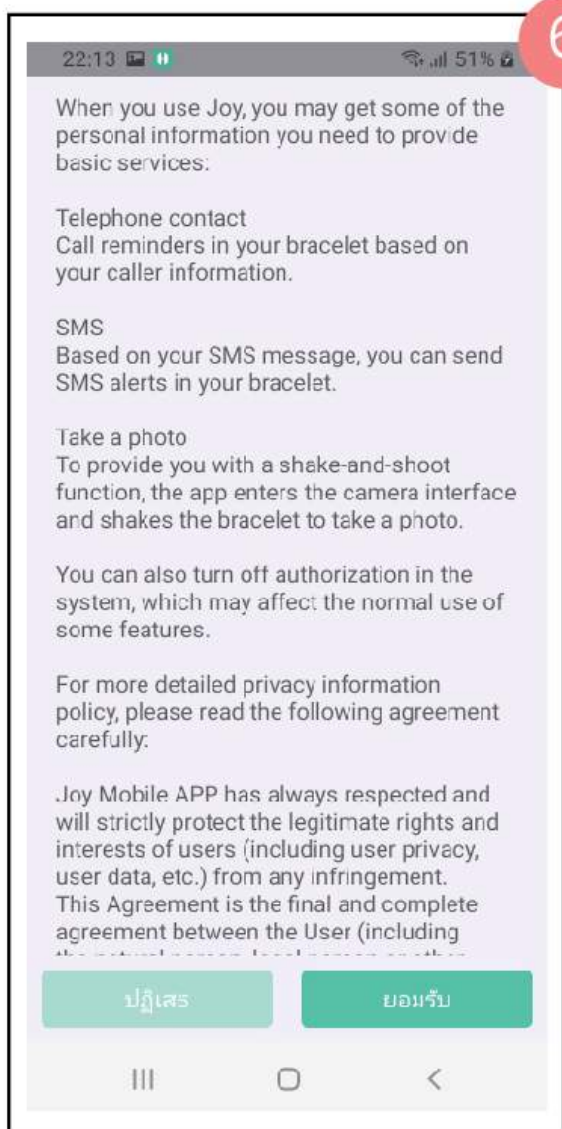
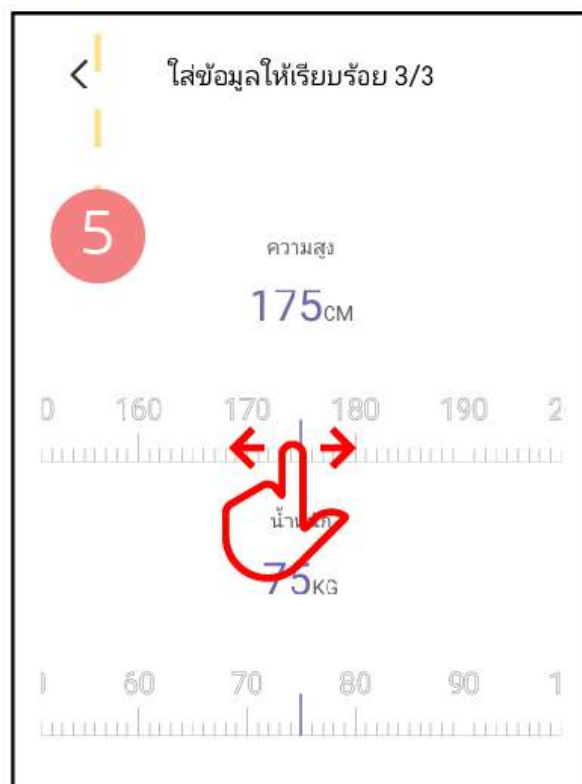
 ความสว่างหน้าจอ ใช้สำหรับปรับความสว่างหน้าจอ สามารถใช้งานได้โดยการแตะค้าง จากนั้นแตะเพื่อปรับระดับความสว่างที่ต้องการ แล้วแตะค้างเพื่อออกจากฟังก์ชันนี้

การเปลี่ยนภาษา นาฬิกาและแอปพลิเคชัน

แอปพลิเคชัน Happy Sports จะใช้ภาษาตามภาษาที่ปรับจากเครื่องที่เชื่อมต่อ นาฬิกา เช่น ถ้าภาษาในเครื่องเป็นภาษาไทยอยู่แล้ว นาฬิกาและแอปพลิเคชันจะปรับเป็นภาษาไทยด้วย หากต้องการเปลี่ยนภาษาเป็นภาษาอังกฤษ สามารถเปลี่ยนภาษาได้ที่หน้าการตั้งค่าของภาษาในระบบโทรศัพท์



5 ใส่ข้อมูล ส่วนสูง และ น้ำหนัก
โดยสามารถเลื่อนซ้าย-ขวา
เพื่อลดหรือเพิ่มค่า จากนั้นแตะปุ่ม
“เสร็จสิ้น”



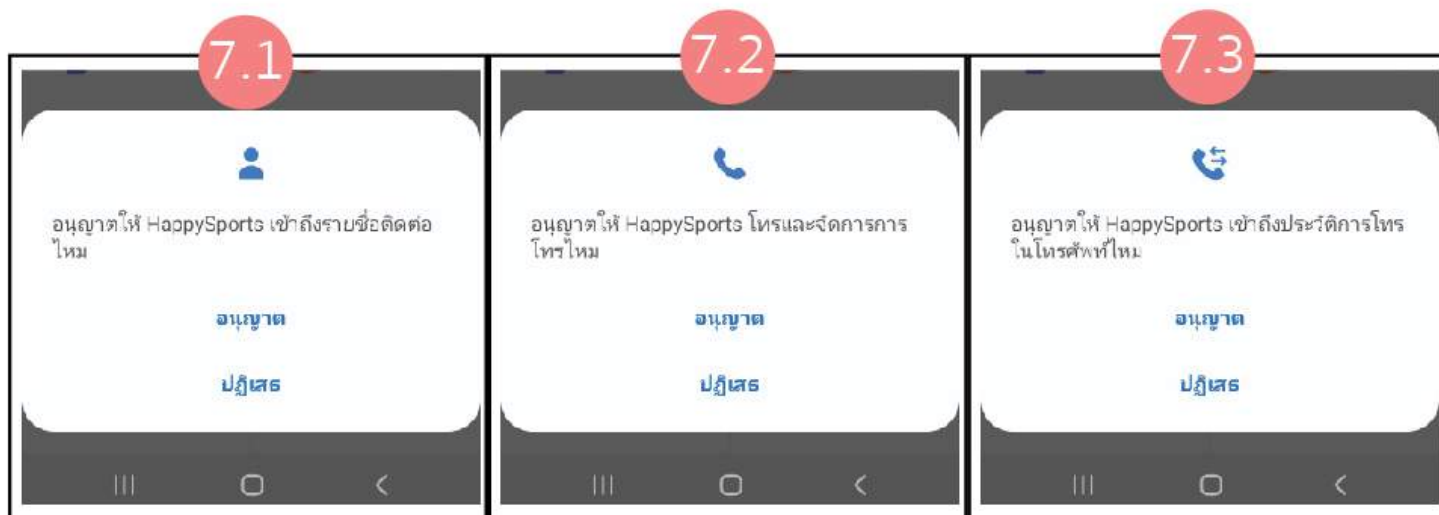
6 แอปพลิเคชันจะกลับมาที่หน้า
ข้อตกลงการใช้งาน ให้แตะปุ่ม
“ยอมรับ”

แอปพลิเคชันจะโหลดเข้าสู่หน้าแดชบอร์ด
(Dashboard) พร้อมทั้งขออนุญาตเข้า
ถึงข้อมูลต่างๆดังนี้

7.1 การเข้าถึงรายชื่อติดต่อ ให้แตะปุ่ม “อนุญาต”

7.2 การโทรและการจัดการการโทร ให้แตะปุ่ม “อนุญาต”

7.3 ประวัติการโทรในโทรศัพท์ ให้แตะปุ่ม “อนุญาต”

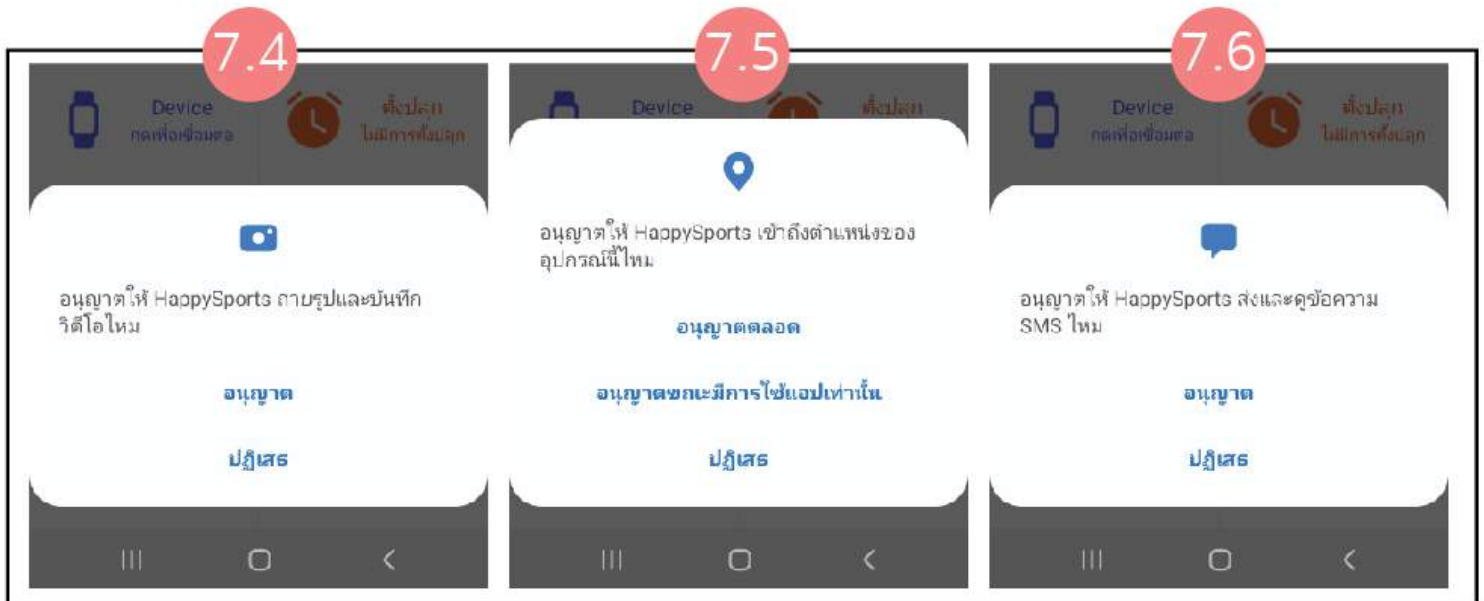


7.4 การถ่ายรูปและการบันทึกวิดีโอ ให้แตะปุ่ม “อนุญาต”

7.5 การเข้าถึงตำแหน่งของอุปกรณ์ ให้แตะปุ่ม

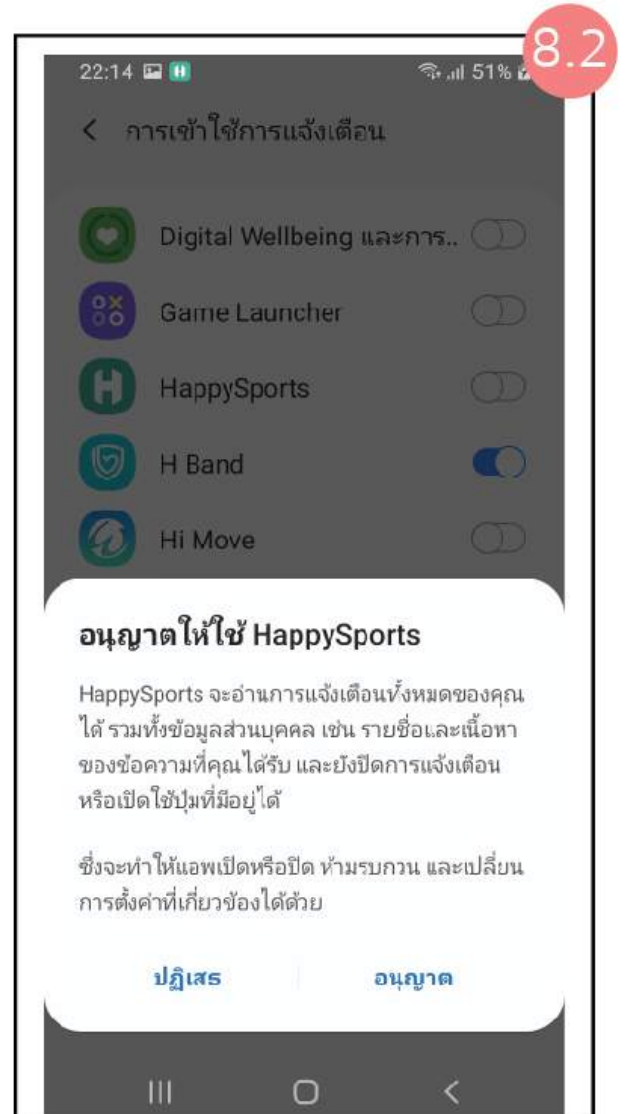
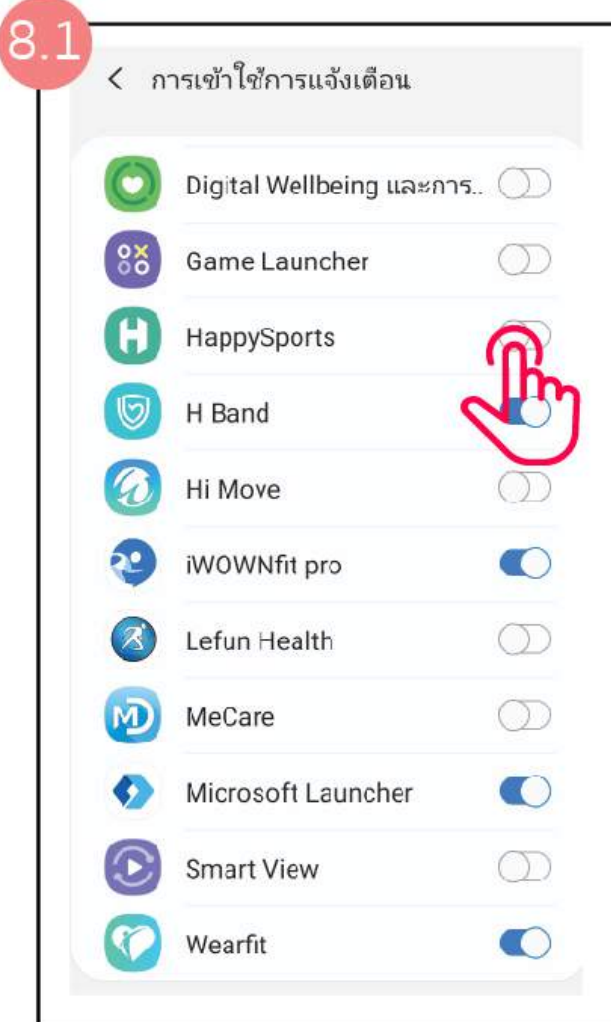
“อนุญาตมีการใช้งานแอปเท่านั้น”

7.6 การส่งและดูข้อความ SMS ให้แตะปุ่ม “อนุญาต”



แอปพลิเคชันจะเข้าไปสู่หน้าจออนุญาตเข้าใช้การแจ้งเตือน

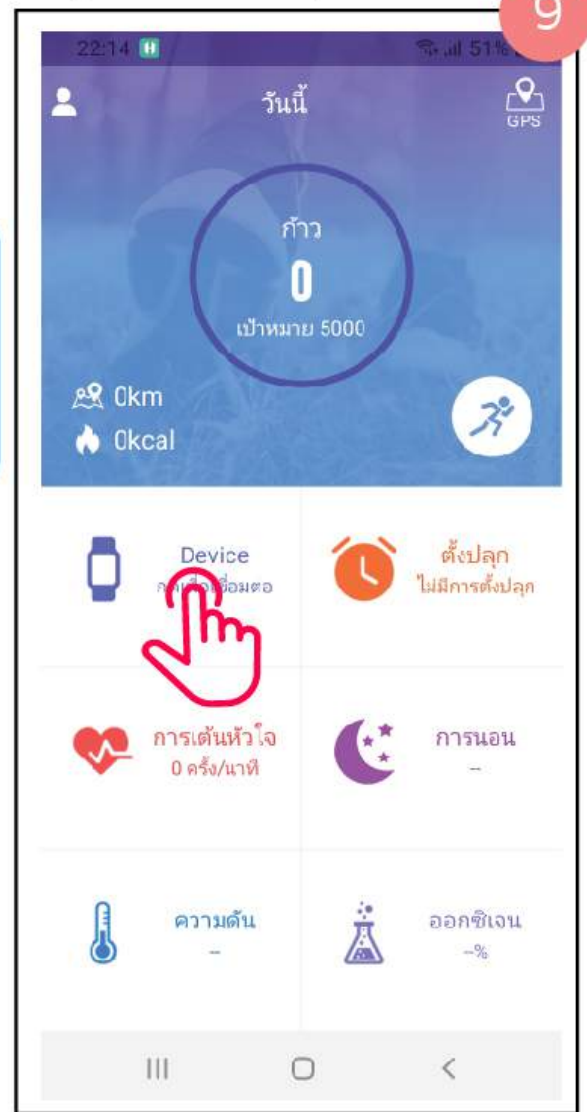
ให้ค้นหาแอปพลิเคชัน **Happy Sports** 8.1 แล้วแตะปุ่มสวิตช์ที่อยู่
หลังชื่อแอปพลิเคชันเพื่อเปิดใช้งาน จะปรากฏหน้าต่างขึ้นมาให้แตะปุ่ม
“อนุญาต” จากนั้นแตะย้อนกลับ 8.2



9 แอปพลิเคชันจะโหลดเข้าสู่หน้าแดชบอร์ด (Dashboard)

อีกครั้งให้แตะที่ Device กดเพื่อเชื่อมต่อ
เพื่อทำการเชื่อมต่อนาฬิกากับแอปพลิเคชัน

แอปพลิเคชันจะสอบถามสิทธิ์การเข้าถึง
ตำแหน่งของอุปกรณ์อีกครั้ง ให้เลือก
“เก็บสิทธิ์เข้าถึงขณะใช้งาน” 10



จากนั้นจะปรากฏรายการอุปกรณ์
ให้นำนาฬิกาว่างไว้ใกล้ๆกับโทรศัพท์
และแตะเลือกอุปกรณ์ที่ชื่อว่า
“Xfit Lite II” 11 ที่อยู่บนที่สุด
เพื่อทำการเชื่อมต่อ



รอนกว่านาฬิกาจะสั่น ให้แตะที่นาฬิกา 1 ครั้ง 12.1

หน้าต่างคำแนะนำจะหายไป 12.2 แล้วกลับเข้าสู่หน้า

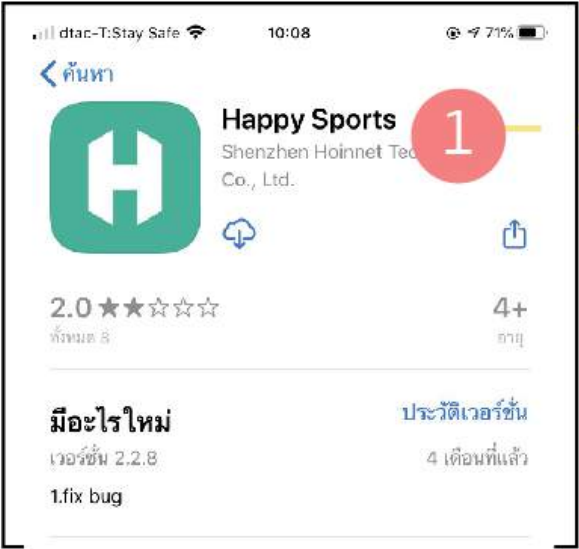
แดชบอร์ด (Dashboard) 12.3

12.1 กรุณากดบนนาฬิกา
เมื่อนาฬิกาสั่น, กรุณากดปุ่มบนนาฬิกาเพื่อเชื่อมต่อ

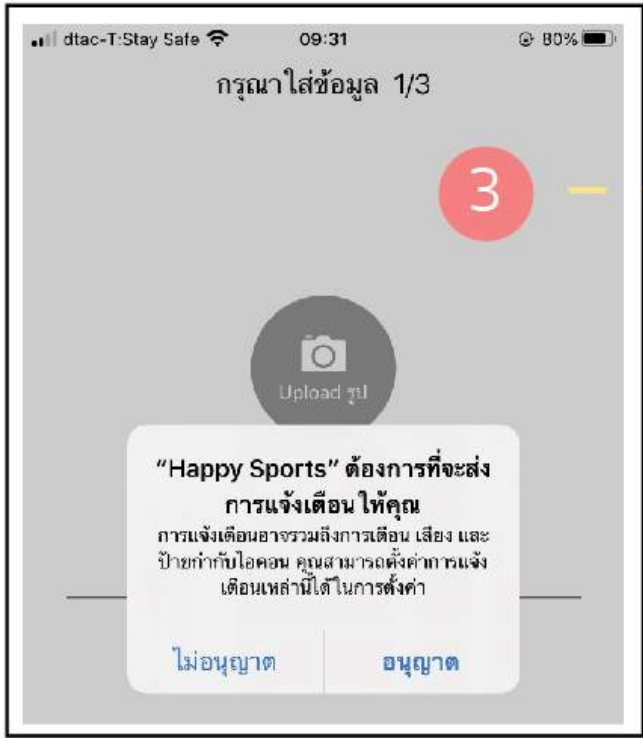


การเชื่อมต่อ Xfit Lite II กับสำหรับระบบ iOS

เข้า App Store แล้วค้นหาแอปพลิเคชัน
Happy Sports 1



แอปพลิเคชันจะขออนุญาต
ใช้งานบลูทูธ ให้แตะ **“ตกลง”** 2



จากนั้นจะมีการขออนุญาต
เข้าถึงตำแหน่งที่ตั้ง ให้แตะ
“อนุญาตในระหว่างใช้งานแอป” 4



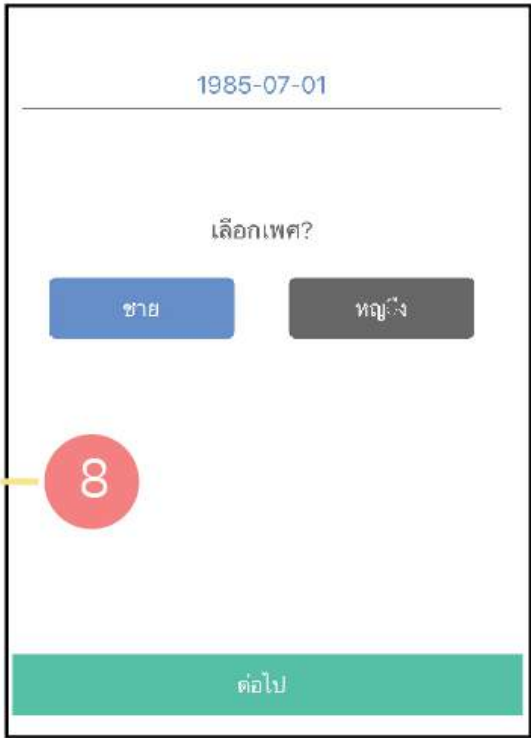
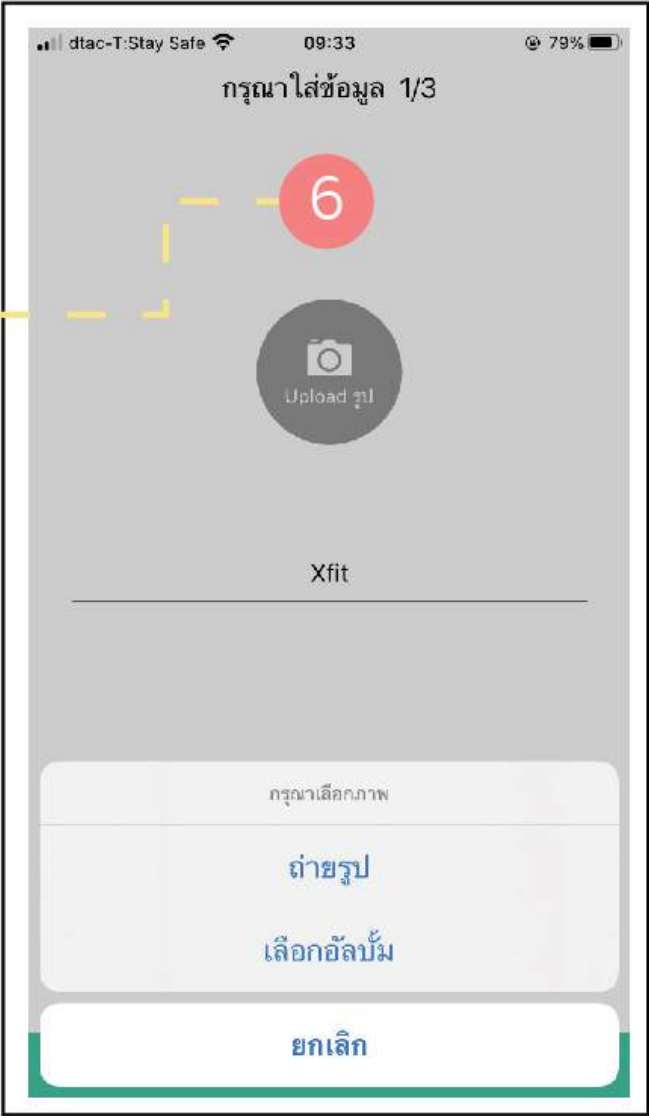
จากนั้นจะมีการขออนุญาตเชื่อม
ต่อบลูทูธใหม่ ให้แตะ
“ปิด” 5

กรอกชื่อผู้ใช้ (ใส่อะไรก็ได้) หากต้องการ
ใส่รูปให้ให้แตะที่ **“Upload รูป”** แล้วเลือก
อัลบั้ม จากนั้นเลือกรูปที่ต้องการ และรอ
การอัปเดต แล้วแตะ **“ต่อไป”** 6

แตะบริเวณใส่วันเกิด 7.1

ใส่ วัน-เดือน-ปีเกิด 7.2

จากนั้นเลือกเพศ แล้วแตะปุ่ม
“ต่อไป” 8



9

ใส่ข้อมูล ส่วนสูง และ น้ำหนัก โดย
สามารถเลื่อนซ้าย-ขวา เพื่อลดหรือ
เพิ่มค่า จากนั้นแตะปุ่ม
“เสร็จสิ้น”



แอปพลิเคชันจะโหลดเข้าสู่หน้าแดชบอร์ด (Dashboard)

ให้แตะที่ “**Device กดเพื่อเชื่อมต่อ**” 10



จากนั้นจะปรากฏรายการอุปกรณ์
ให้นำนาฬิกาวางไว้ใกล้ๆกับโทรศัพท์
และแตะเลือกอุปกรณ์ที่ชื่อว่า

“Xfit Lite II” 11

ที่อยู่บนที่สุด เพื่อทำการเชื่อมต่อ



แอปพลิเคชันจะขออนุญาต
จับคู่อุปกรณ์ ให้แตะ“**จับคู่**” 12



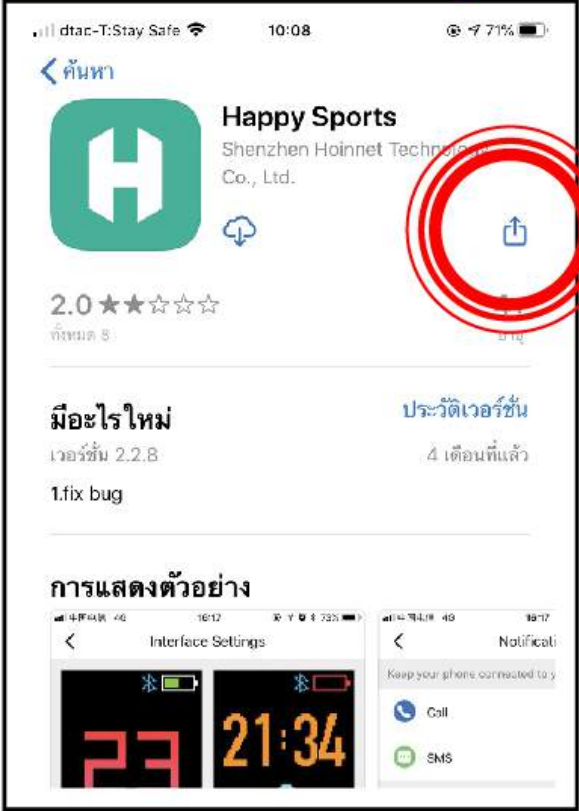
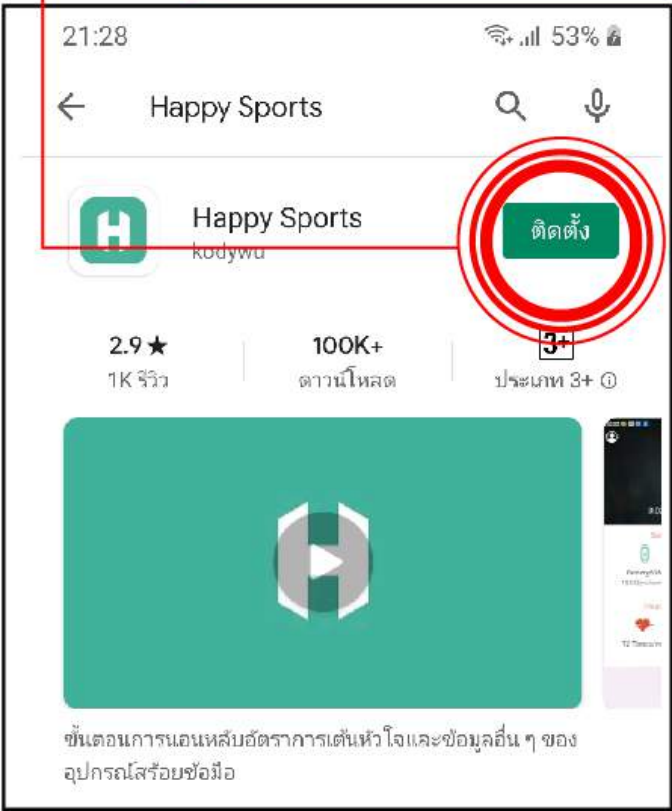
แอปพลิเคชันจะขออนุญาตเข้าถึงการ
แจ้งเตือนของโทรศัพท์อีกครั้ง 13

ให้แตะ “**อนุญาต**” จากนั้นแอปพลิเคชัน
จะโหลดสู่หน้าแดชบอร์ด (Dashboard)
อีกครั้ง 14

การอัปเดต Firmware (**สำคัญมาก**)

เนื่องจาก Xfit Lite II มีการพัฒนาการทำงานของนาฬิกาอยู่เสมอ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องอัปเดต **Firmware** เป็นเวอร์ชันล่าสุดเสมอ เพื่อให้นาฬิกาสามารถทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น โดยต้องอัปเดตทันทีหลังจากเชื่อมต่อสำเร็จ (Firmware ของนาฬิกาและแอปพลิเคชัน**จะต้องเหมือนกัน** เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการใช้งานให้สมบูรณ์)

เมื่อแอปพลิเคชันมีการอัปเดต จะมีปุ่มให้กด “อัปเดต”
ทั้งหน้า Google Store และ Apple Store



ขั้นตอนการดูเวอร์ชัน Firmware ผ่านนาฬิกาในเบื้องต้น

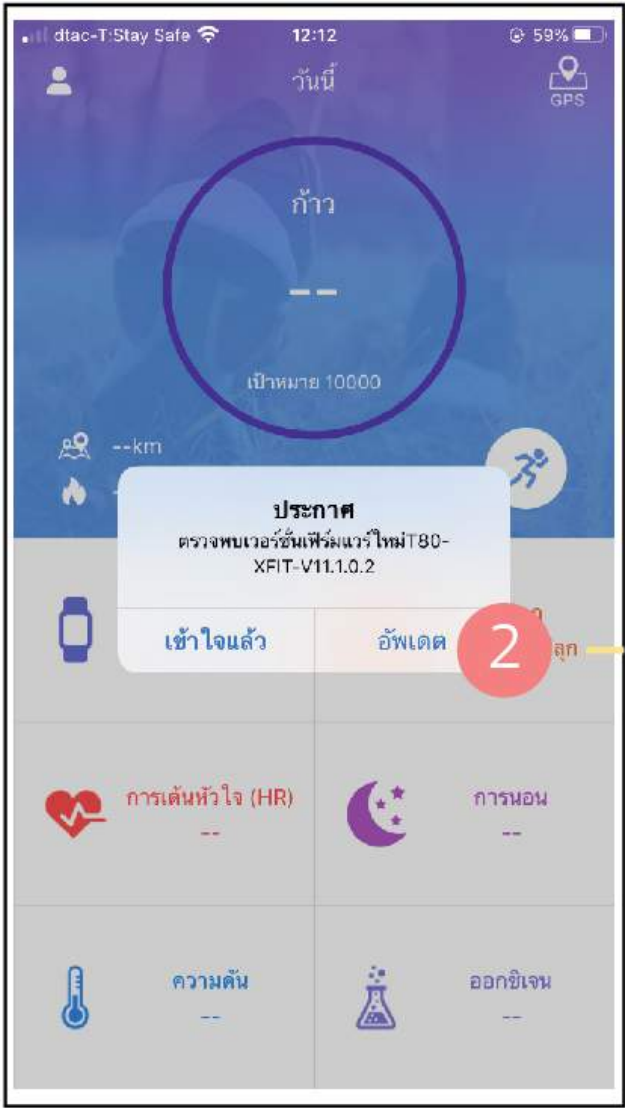


แตะค้างที่ปุ่มนี้

****ต้องเป็นช่วงที่ นาฬิกา ไม่เชื่อมต่อ Bluetooth กับโทรศัพท์ เท่านั้น****

ขั้นตอนการอัปเดตผ่านแอปพลิเคชันมีดังนี้

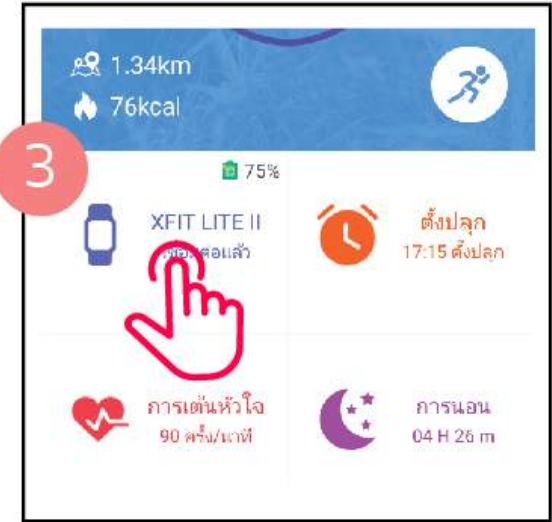
นำนาฬิกาข้อมือใส่โทรศัพท์
เพื่อป้องกันสัญญาณบลูทูธหลุด

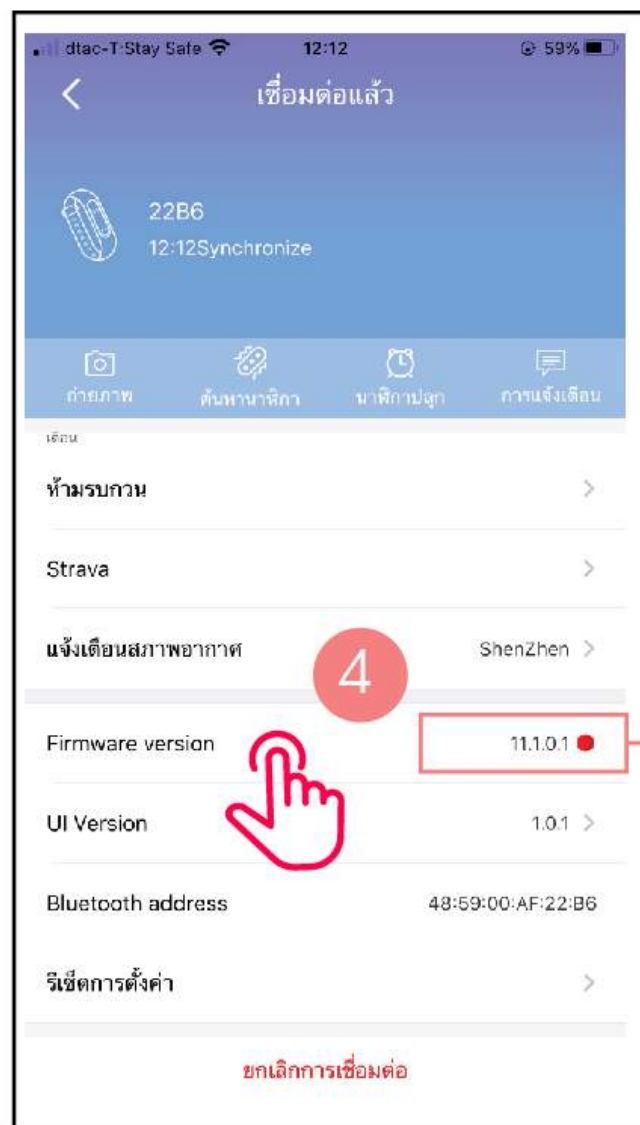


1

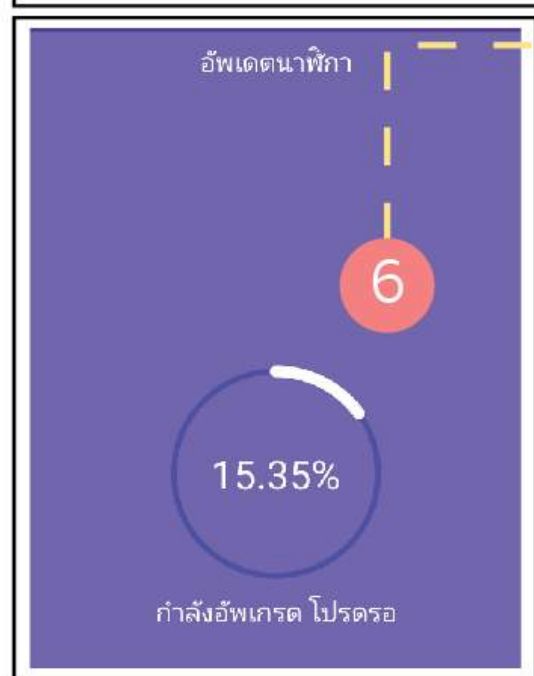
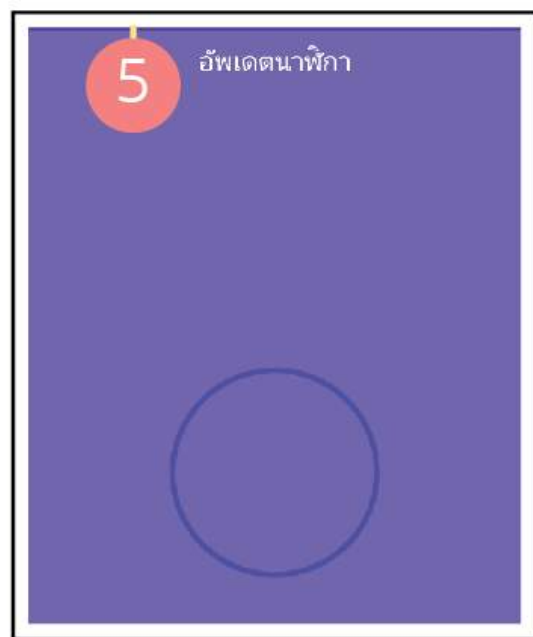
แอปพลิเคชันจะแสดงกล่องข้อความเพื่อให้อัปเดต Firmware ให้แตะ “ยืนยัน”
สำหรับระบบ Android / แตะ “อัปเดต”
สำหรับระบบ iOS

หากไม่มีกล่องข้อความแจ้งเตือนให้แตะที่ Device 3 จากนั้นเลื่อนลงมาล่างสุด แล้วแตะที่ “Firmware version 11.1.0.1”
กล่องข้อความจะแสดงขึ้นมา ให้แตะ “ยืนยัน” หรือ “อัปเดต” 4 (หน้าถัดไป)

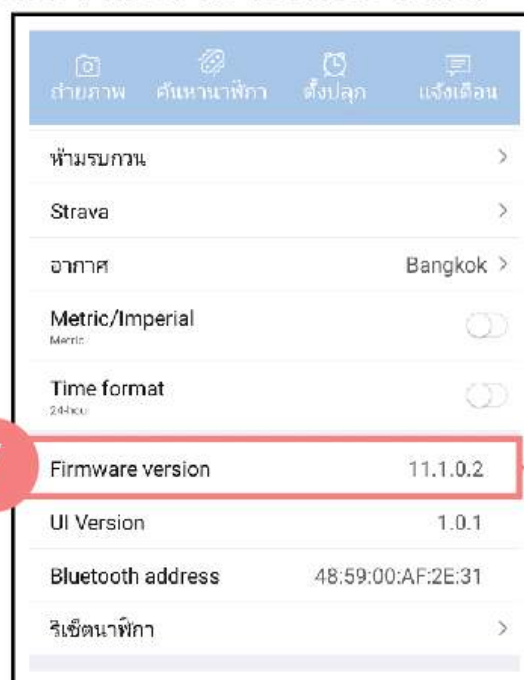




รอสักครู่ ระบบดาวน์โหลดและส่งไฟล์เพื่อ
ไปอัปเดตที่นาฬิกา โดยที่นาฬิกาจะขึ้น
ข้อความว่า “กำลังอัปเดต” 5



6
จากนั้นนาฬิกาจะทำการติดตั้ง Firmware ใหม่
ให้จนกว่าการติดตั้งครบ 100% โดยระหว่าง
ที่อัปเดตห้ามปิดหรือออกจากแอปพลิเคชัน
เด็ดขาดเพราะจะทำให้การติดตั้งไม่สมบูรณ์
และอาจทำให้นาฬิกาไม่สามารถใช้งานได้

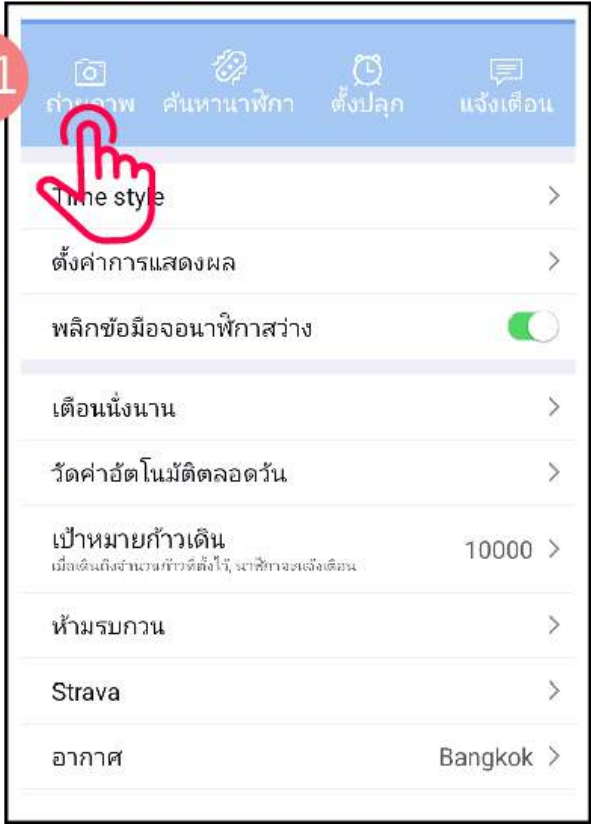


เมื่อครบ 100% นาฬิกาจะดับและ
เปิดเองอัตโนมัติส่วนแอปพลิเคชัน
จะทำการเชื่อมต่อนาฬิกาอีกครั้ง

เมื่อเชื่อมต่อเรียบร้อยแล้ว ให้กลับมาดูที่
Firmware version 7 จะเห็นว่าเลขเวอร์ชันจะเปลี่ยนไป
ถือว่าการอัปเดต Firmware เสร็จสิ้น สามารถใช้งานได้ตามปกติ

การตั้งค่านาฬิกา

เมื่อทำการเชื่อมต่อเรียบร้อยแล้ว จะปรากฏหน้าแดชบอร์ด (Dashboard) ให้แตะที่ข้อความ “Xfit Lite II เชื่อมต่อแล้ว” **1** เพื่อทำการตั้งค่าอุปกรณ์ โดยจะปรากฏหน้าจอดังรูป ซึ่งมีการใช้งานดังนี้



2.1 ถ่ายภาพ เป็นโหมดถ่ายภาพ โดยการเขย่านาฬิกาที่ข้อมือ **2.2**

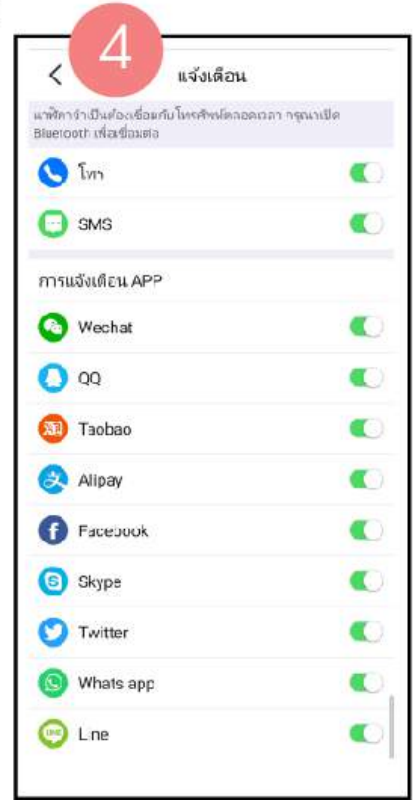


ค้นหานาฬิกา 3 โหมดสำหรับค้นหา นาฬิกาในกรณีที่ไม่ทราบว่าจะวางนาฬิกา ไว้ที่ใดเมื่อแตะแล้วนาฬิกาจะสั่น

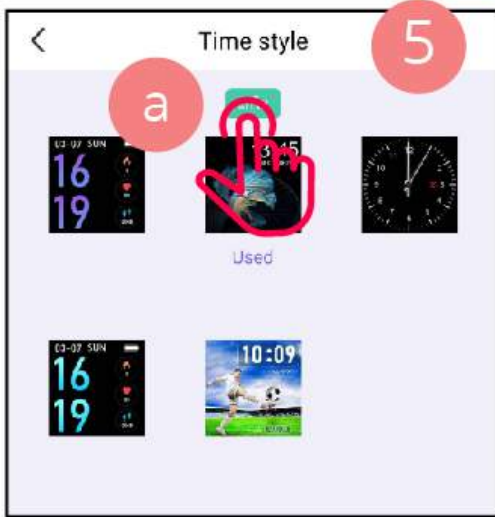


ตั้งปลุก เป็นโหมดการตั้งเวลาเตือน (ดูการใช้งานได้ใน หน้า 28)

แจ้งเตือน 4 เป็นโหมดสำหรับเปิด-ปิด การแจ้งเตือนจากแอปพลิเคชันต่างๆ ให้แตะที่สวิตช์หลังชื่อแอปพลิเคชัน (สำหรับ Other หากเปิดไว้หมายความว่า ทุกการแจ้งเตือนจากทุกแอปพลิเคชันที่ไม่ได้ปรากฏด้านบนจะแจ้งเตือนไปยังนาฬิกาทั้งหมด)



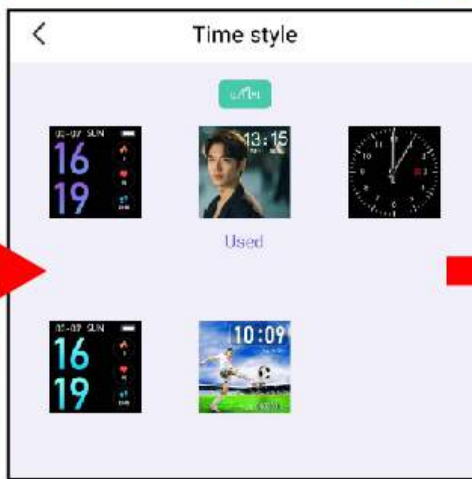
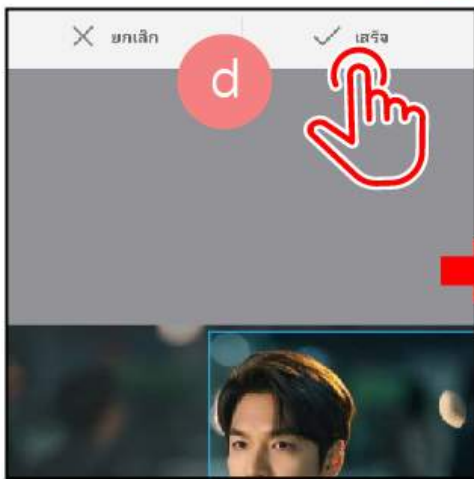
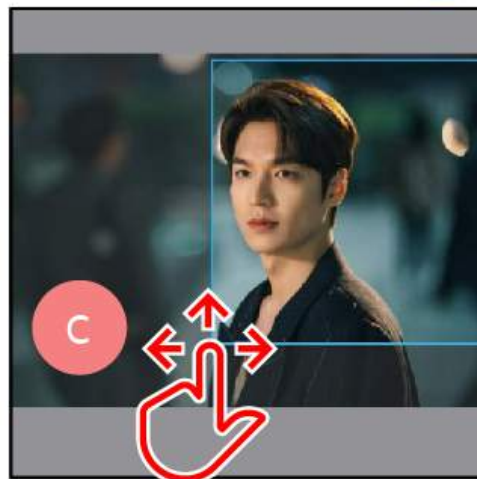
Time Style เป็นโหมดสำหรับเปลี่ยนหน้าปัดนาฬิกาแบบต่างๆ หากต้องการใช้หน้าปัดเฉพาะบุคคล ให้เลือกแบบที่ 2 จากนั้นทำตามขั้นตอนดังนี้ **5**



แตะที่ “แก้ไข” **a** ด้านบน

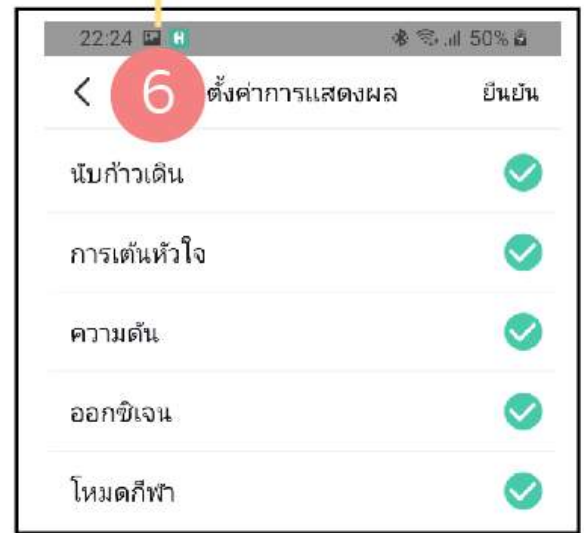
b แตะที่ “เลือกรูป” จากนั้นเลือกบริเวณที่ต้องการให้แสดงบนนาฬิกาแล้วแตะ “เสร็จ” **c** เพื่อเลือก

จะปรากฏตัวอย่างหน้าปัดนาฬิกา หากต้องการใช้ให้แตะ “เสร็จ” **d**



*****แอปพลิเคชันจะทำการอัปเดตภาพไปยังนาฬิกา รอให้การอัปเดตครบ 100% โดยระหว่างนี้ให้น่านาฬิกาว่างไว้ใกล้โทรศัพท์ และห้ามปิดแอปพลิเคชันเด็ดขาด*****

ตั้งค่าการแสดงผล 6 เป็นโหมดสำหรับการเปิด-ปิด การแสดงฟังก์ชันต่างๆ



7 พลิกข้อมือให้หน้าจอนาฬิกาสว่าง เป็นโหมดสำหรับเปิด-ปิด การพลิกข้อมือ เพื่อให้หน้าจอติดโดยไม่ต้องแตะที่นาฬิกา เพื่อดูเวลา

เตือนนังนาน 8 เป็นโหมดสำหรับเตือนให้ผู้ใช้รู้ว่านังนาน ไม่ได้เคลื่อนที่เป็นเวลานานเกินไป โดยสามารถกำหนดระยะเวลาว่าเตือนทุกๆ นาที และกำหนดระยะเวลาที่จะให้ติดตามการนังนานได้

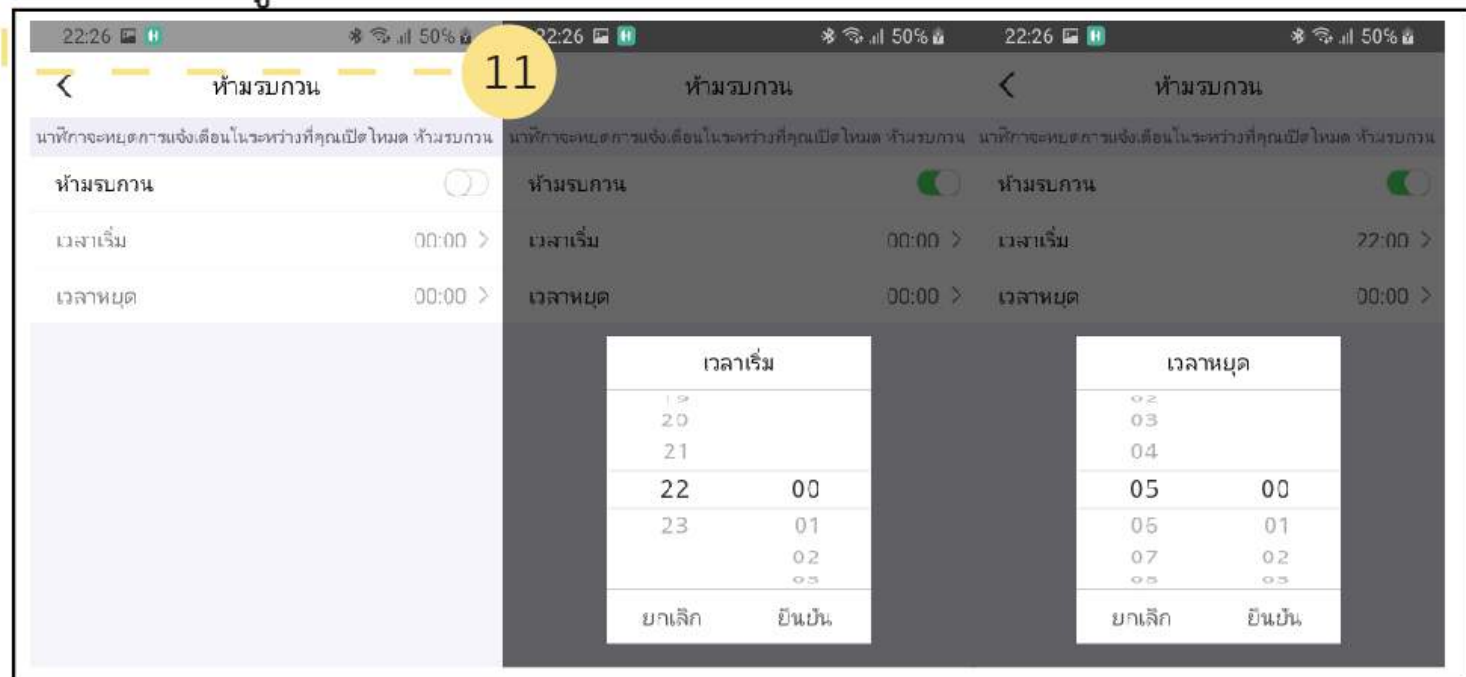


วัดค่าอัตโนมัติตลอดวัน 9 โหมดสำหรับตั้งค่าให้นาฬิกาวัดค่าอัตราการเต้นของหัวใจและความดันโลหิตอัตโนมัติ โดยไม่ต้องกดวัด โดยสามารถเลือกเปิด-ปิดได้ และกำหนดได้ว่าต้องการให้วัดทุกๆ 10, 30 หรือ 60 นาที 9.1



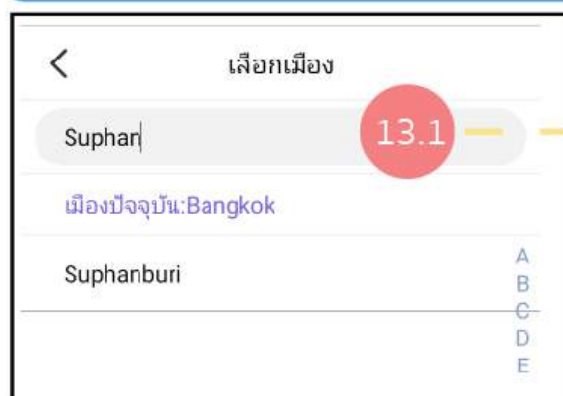
เป้าหมายการเดิน 10 โหมดสำหรับใส่เป้าหมายว่าต้องการเดินให้ได้กี่ก้าวในแต่ละวัน หากเดินได้ตามจำนวนก้าวที่ตั้งไว้ จะมีการแจ้งเตือนที่นาฬิกา

ห้ามรบกวน 11 โหมดสำหรับเปิด-ปิด เพื่อไม่ให้มีการแจ้งเตือนไปที่นาฬิกาเพื่อไม่ให้รบกวนผู้ใช้ โดยสามารถกำหนดช่วงเวลาที่ไม่ต้องการให้มีการแจ้งเตือนได้

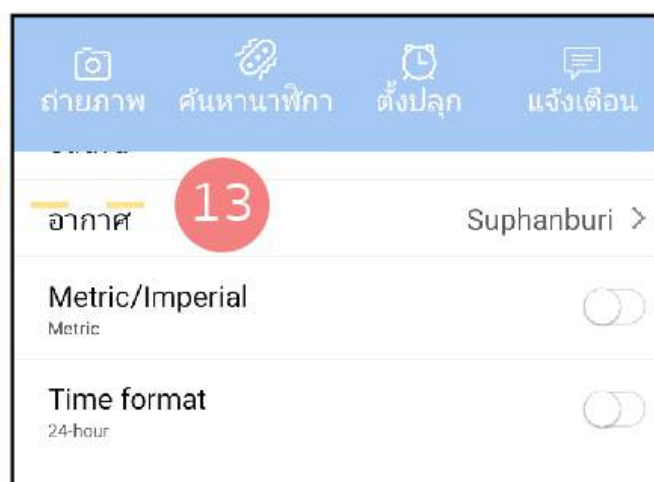


Strava 12 โหมดสำหรับการเชื่อมต่อข้อมูลการออกกำลังกายไปยังแอปพลิเคชัน Strava

อากาศ 13 โหมดสำหรับเลือกพื้นที่ที่ต้องการให้แสดงสภาพอากาศ



Metric/Imperial 14 โหมดสำหรับแสดงหน่วยต่างๆ หากปิดจะเป็นหน่วยเมตริก (กิโลกรัม, เซนติเมตร) ถ้าหากเปิดจะเป็นหน่วยอิมเพอเรียล (ปอนด์, ฟุต)



15 Time format หน่วยสำหรับเลือกระบบเวลา หากปิดจะเป็นระบบ 24 ชั่วโมง แต่หากเปิดจะเป็นระบบ 12 ชั่วโมง (AM/PM)

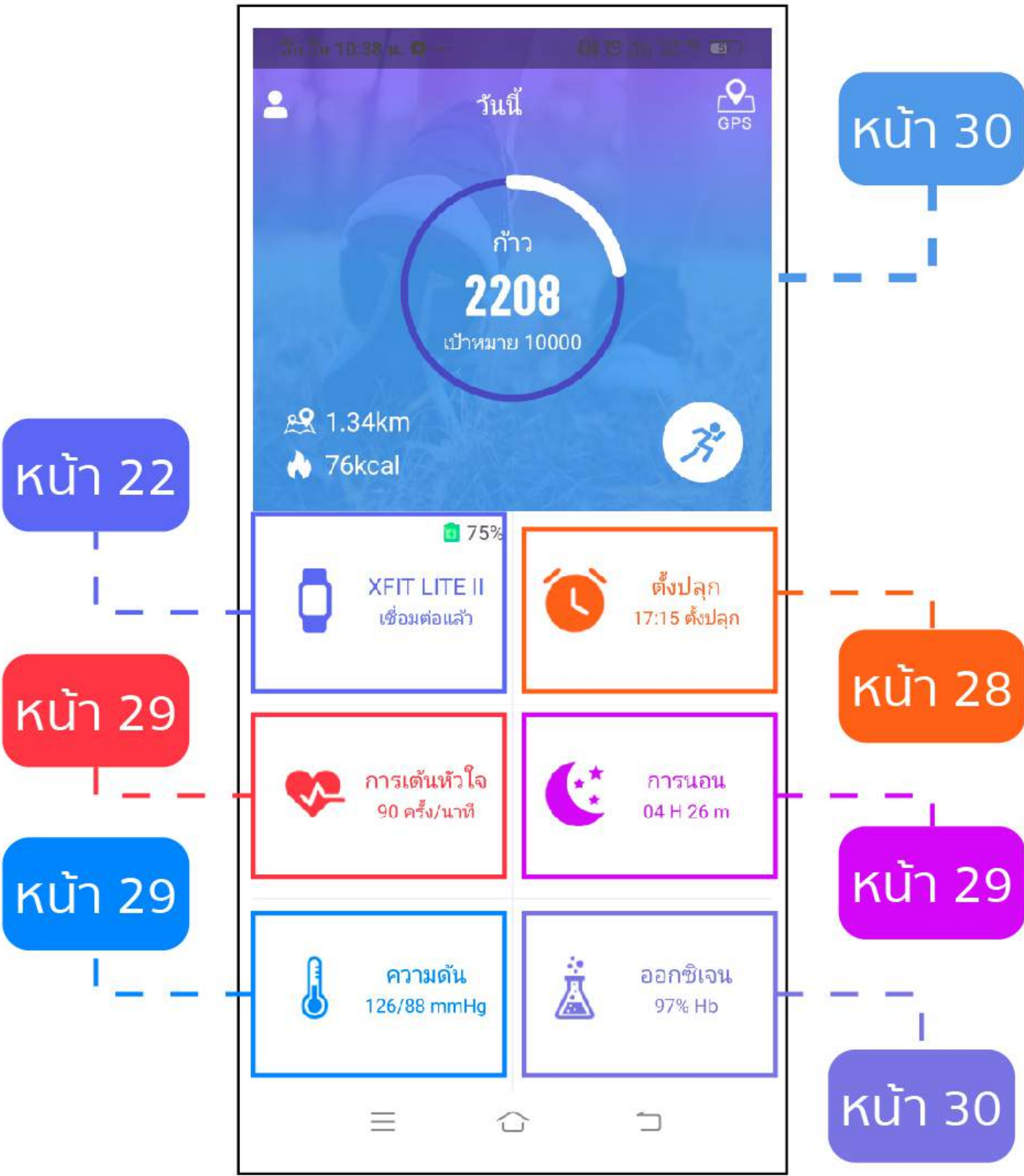
รีเซ็ตนาฬิกา 16 โหมดสำหรับล้างข้อมูลทั้งหมดในนาฬิกา หากแตะยืนยันข้อมูลจะถูกลบออกและไม่สามารถกู้คืนได้

ยกเลิกเชื่อมต่อ โหมดสำหรับการยกเลิกการจับคู่กับนาฬิกา ใช้เฉพาะต้อง
การเปลี่ยนนาฬิกาเพื่อใช้ไปกับโทรศัพท์เครื่องใหม่เท่านั้น หากเลือกการยกเลิก
การเชื่อมต่อแล้ว ข้อมูลต่างๆที่เก็บไว้ในแอปพลิเคชันจะถูกลบทิ้งไปทั้งหมด

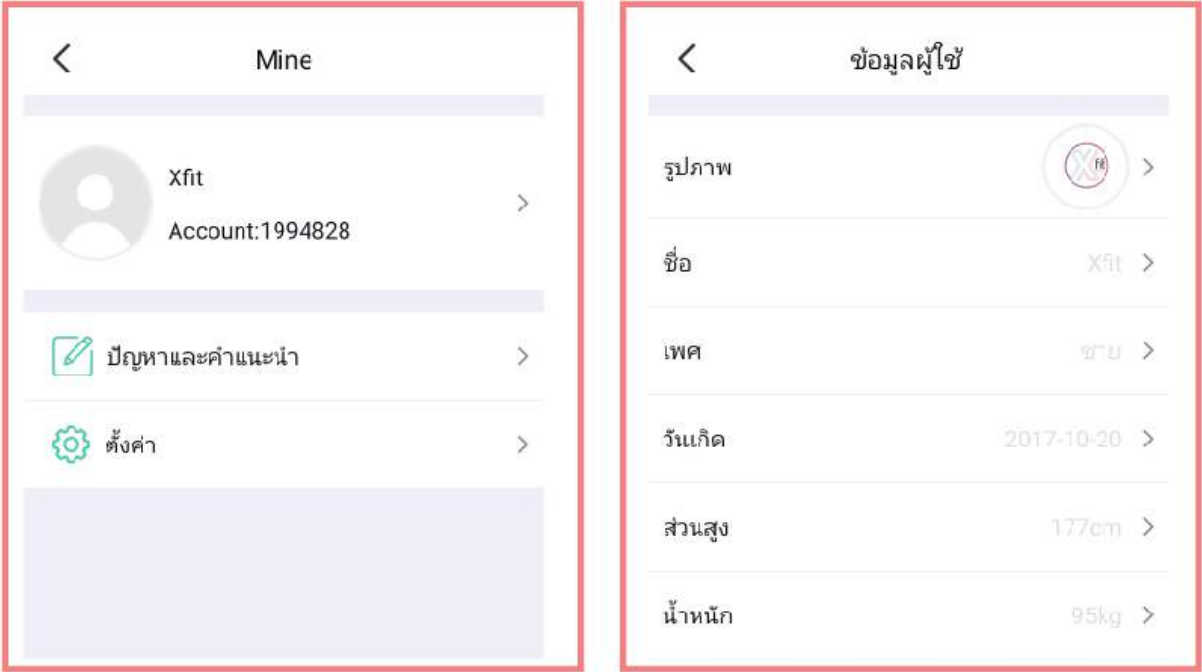


การใช้งานแอปพลิเคชัน Happy Sports

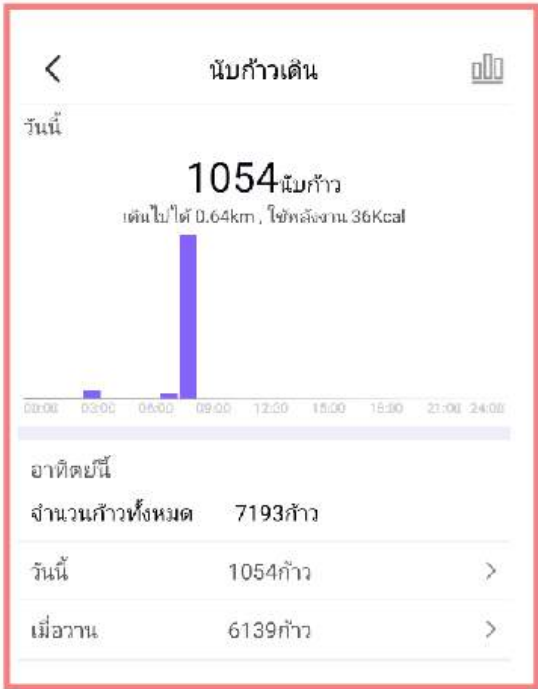
เมื่อเข้าสู่แอปพลิเคชัน จะปรากฏหน้าแดชบอร์ด (Dashboard) ดังรูป
ซึ่งประกอบด้วยส่วนต่างๆ ดังนี้



การตั้งค่าส่วนบุคคล ใช้สำหรับใส่ข้อมูลผู้ใช้ เช่น วัน-เดือน-ปี ที่เกิด เพศ น้ำหนักและส่วนสูง รวมทั้งรูปผู้ใช้



นับก้าว จะแสดงจำนวนก้าวล่าสุดของวันพร้อมทั้งระยะทางและแคลอรีที่เผาผลาญ เมื่อแตะเข้าไปแสดงรายละเอียดจำนวนก้าวในแต่ละช่วงเวลา ซึ่งแสดงออกมาในรูปแบบแผนภูมิแท่ง



อุปกรณ์ (Device) ใช้สำหรับการเชื่อมต่อ(ในกรณียังไม่ได้เชื่อมต่อ) แต่หากมีการเชื่อมต่อแล้ว จะปรากฏข้อความว่า Xfit Lite II เชื่อมต่อแล้ว พร้อมทั้งแสดงปริมาณแบตเตอรี่ที่มุมบนขวา หากแตะเข้าไป จะเป็นหน้าการตั้งค่าอุปกรณ์

ตั้งปลุก ใช้สำหรับการตั้งเวลาปลุก โดยมีวิธีใช้งานดังนี้

แตะปุ่ม **"เพิ่ม"** a ด้านบนมุมขวา

ยกเลิก ตั้งค่าปลุก d บันทึก

20	20
21	21
22	22
23	23 b
	24
	25
	26

ตั้งค่าการทํางาน

จันทร์

อังคาร

พุธ

พฤหัสบดี

ศุกร์

เสาร์

อาทิตย์

c

< ตั้งปลุก a เพิ่ม

ไม่มีการตั้งปลุก

b เลือกเวลาที่ต้องการให้ปลุก

หากต้องการให้ปลุกซ้ำ สามารถเลือกวันที่ต้องการให้ปลุกซ้ำได้ เช่น ต้องการให้ปลุกทุกวันจันทร์ - ศุกร์ ให้แตะ c เลือกวันจันทร์ อังคาร พุธ พฤหัสบดี ศุกร์ เป็นต้น

แตะ **"บันทึก"** d เพื่อเพิ่มเวลาการปลุก

จะแสดงหน้าจอเวลาที่ได้ตั้งเวลาปลุกไว้ พร้อมวันที่ทำซ้ำ หากไม่ต้องการใช้งาน ให้กดปิดที่สวิตช์ด้านหลัง e

< ตั้งปลุก เพิ่ม

แต่ละสัปดาห์ 2 วันเพื่อหยุด

ตั้งปลุก e

23:23 | จันทร์ อังคาร พุธ พฤหัสบดี ศุกร์ ☒

หากต้องการลบการตั้งปลุก ให้แตะเข้าที่การตั้งปลุก และแตะ **"ลบการปลุก"** f ด้านล่าง

ตั้งค่าการทํางาน

จันทร์

อังคาร

พุธ

พฤหัสบดี

ศุกร์

เสาร์

อาทิตย์

f ลบการปลุก

29

การเต้นหัวใจ โหมดสำหรับเก็บข้อมูลการเต้นของหัวใจแต่ละครั้งที่ได้วัดไว้

ซึ่งจะเป็นข้อมูลของวันล่าสุด พร้อมทั้งแสดงผลออกมาในรูปของกราฟหากต้องการดูข้อมูลย้อนหลัง ให้แตะที่รูปปฏิทิน (ด้านบนมุมขวา) แล้วเลือกวันที่ต้องการดูย้อนหลัง



การนอน โหมดสำหรับเก็บข้อมูลการนอนหลับ เมื่อแตะเข้าไป จะแสดงเวลานอนหลับรวม พร้อมทั้งแยกการหลับลึก หลับตื้น และ การตื่นระหว่างนอน รวมทั้งแสดงเวลาเข้านอน และ เวลาตื่นนอน หากต้องการดูข้อมูลย้อนหลัง ให้แตะที่รูปกราฟแท่ง ด้านบนมุมขวา



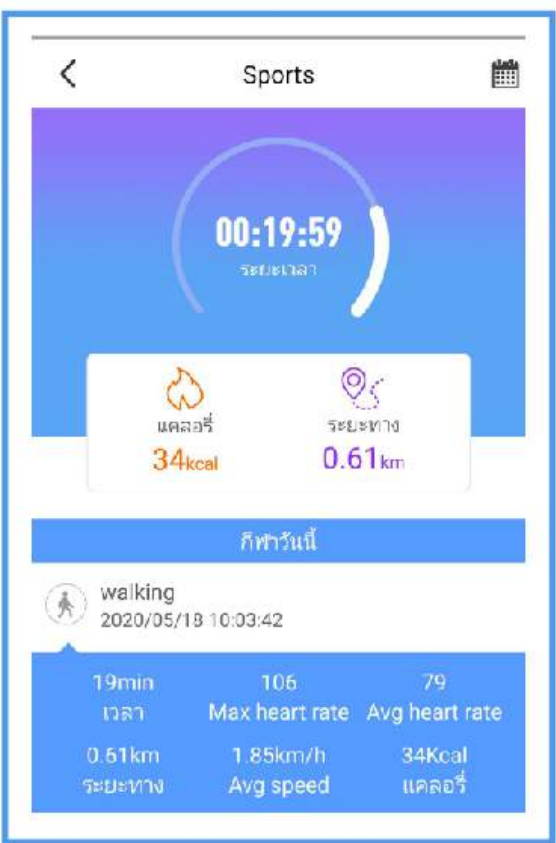
ความดัน โหมดสำหรับเก็บข้อมูลความดันโลหิตแต่ละครั้งที่ได้วัดไว้ ซึ่งจะเป็นข้อมูลของวันล่าสุด พร้อมทั้งแสดงผลออกมาในรูปของกราฟ หากต้องการดูข้อมูลย้อนหลัง ให้แตะที่รูปปฏิทิน (ด้านบนมุมขวา) แล้วเลือกวันที่ต้องการดูย้อนหลัง



ออกซิเจน โหมดสำหรับเก็บข้อมูลออกซิเจนในเลือดแต่ละครั้งที่ได้วัดไว้
ซึ่งจะเป็นข้อมูลของวันล่าสุด พร้อมทั้งแสดงผลออกมาในรูปของกราฟ
หากต้องการดูข้อมูลย้อนหลัง ให้แตะที่รูปปฏิทิน (ด้านบนมุมขวา) แล้วเลือก
วันที่ต้องการดูย้อนหลัง



การออกกำลังกาย โหมดสำหรับแสดงข้อมูลการออกกำลังกายย้อนหลัง

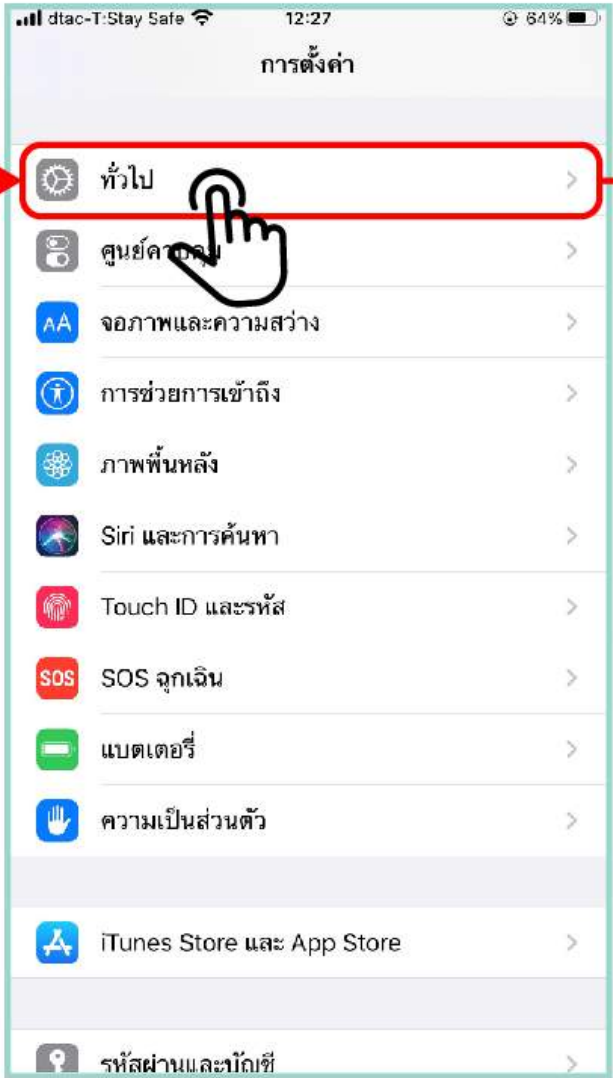
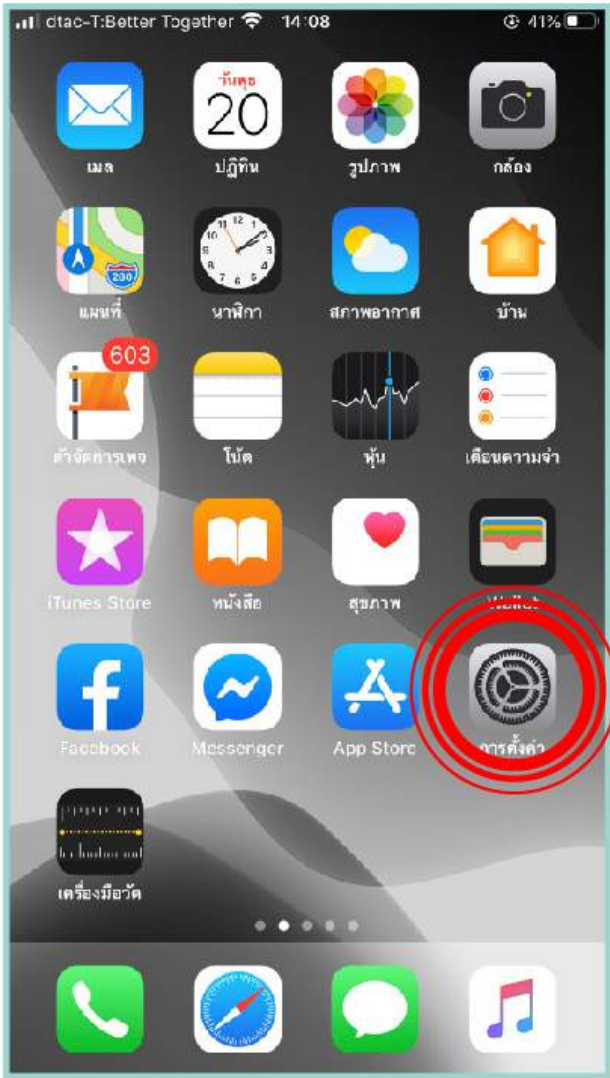


การเปลี่ยนปี พ.ศ. เป็น ค.ศ. **** (จำเป็นสำหรับระบบ IOS เท่านั้น) ****

สำหรับระบบ iOS จำเป็นจะต้องเปลี่ยนปีให้เป็น ค.ศ. เพื่อให้การใช้งานสามารถเก็บข้อมูลต่างๆ ได้สมบูรณ์ โดยมีขั้นตอน ดังนี้

เข้าไปที่ “การตั้งค่า” ของระบบ iOS

เลือกที่ “ทั่วไป”

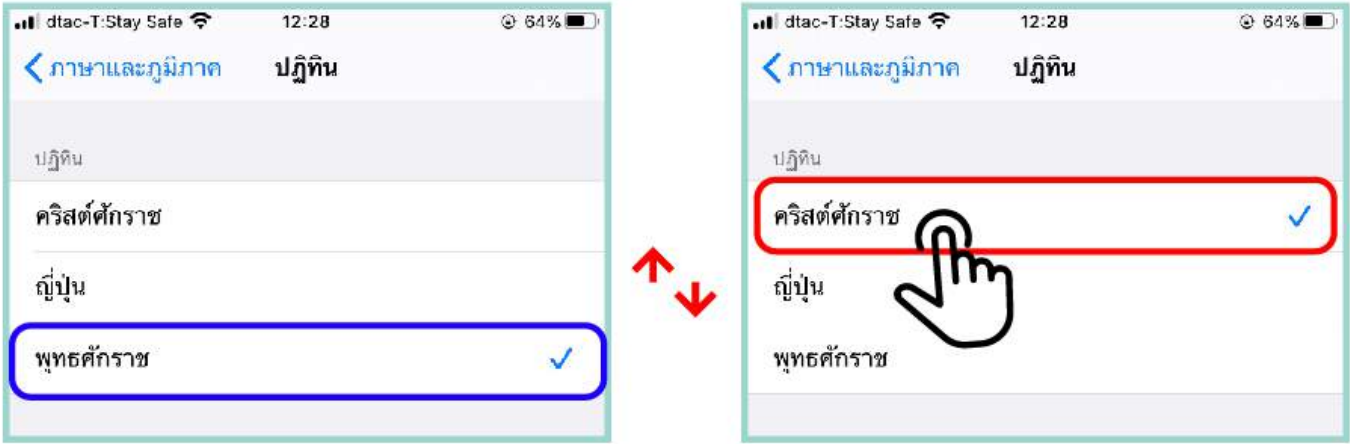


เลือกที่ “ภาษาและภูมิภาค”

เลือก “ปฏิทิน”



และที่ “คริสต์ศักราช” ให้เครื่องหมายถูกอยู่ด้านหลัง



และ “ย้อนกลับ” รูปแบบปีจะกลายเป็น คริสต์ศักราช



CONTACT US



facebook.com/XfitThailand/



instagram.com/xfitthailand/



@XFIT (มี @ หน้า)



<https://www.xfitwatch.com/>



02-026-3581