XFIT M3 fit ้นาฬิกาเมื่อสุขภาม คู่มือกาธให้งาน การวัดอัตรา การเต้นของทั่วใจ การวัดความดันโลทิต 2000 110 32 C วัดระยะทางการเดิน และวิ่ง ของผู้ใช้งาน ทรวจการเผาผลาญ แคลอรี่ เชื่อมต่อบลูกูธ

คู่มือการใช้งาน XFIT M3X

วิธีการเชื่อม XFIT M3X กับ แอพพลิเคชั่น Lefun Health

1. เบื้องต้นทำการสแกน QR CODE ด้านล่างนี้ หรือ ดาวน์โหลดแอพพลิเกชั่น Lefun Health (ใช้ได้กับทั้ง Android, IOS)



2. สแกน QR CODE เข้ามาแล้วเลือกการติดตั้งแอพพลิเคชั่นตามระบบของมือถือ



- สำหรับมือถือระบบ IOS (1) - สำหรับมือถือระบบ android (2)

้วิธีการเชื่อมต่อ สายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X กับ แอพพลิเคชั่นระบบ android

ระบบปฏิบัติการ android



รูปที่ 1



รูปที่ 3

- เปิดแอพพลิเคชั่น LEFUN HEALTH เมื่อกดเข้าไปแล้วจะได้หน้าตาเป็นแบบนี้ (ตามรูปที่ 1)

- กดที่มุมบนซ้ายมือของแอพพลิเคชั่นจะแสดงคำสั่งออกมา (ตามรูปที่ 2) ให้เลือก Lefun/Connectted

- กดเข้าไปที่กำสั่งแล้วจะได้ (ตามรูปที่ 3) จากนั้นกด Search แล้วเชื่อมต่อโดยเลือก serial number ของสายรัด เพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X กับแอพพลิเคชั่น

วิธีการเชื่อมต่อ นาพิกาเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X กับ แอพพลิเคชั่นระบบ IOS ระบบปฏิบัติการ IOS



 - เมื่อ Download เสร็จแล้ว เข้าแอพพลิเคชั่น Lefun Health ครั้งแรก จะต้องทำการอนุญาตการเข้าถึงของโหมด สุขภาพของ IOS (ตามรูปที่ 1) ให้ทำการเปิดโหมดคำสั่งตามรูปดังกล่าวทั้งหมดและกดอนุญาตที่มุมขวามือด้านบน
 - เข้าแอพพลิเคชั่นมาแล้วกดที่มุมซ้ายจะเจอคำสั่ง (ตามรูปที่ 2) ให้เลือกคำสั่ง Connect for the present
 - กดเข้ามาจะเจอหน้าจอ (ตามรูปที่ 3) มองหา Serial number ที่ตรงกับนาฬิกาและทำการกดเพื่อเชื่อมต่อ
 เพียงแก่นี้ นาฬิกาอัจฉริยะจะเชื่อมต่อกับแอพพลิเคชั่นเสร็จสมบูรณ์

การแก้ไขปัญหา IOS ในกรณีวันที่ไม่ตรงตามปฏิทิน

ปัญหาที่เกิดขึ้นจะมีเพียงแก่ IOS เท่านั้นเมื่อทางการเชื่อมต่อกับนาฬิกาแล้ว เวลาจะตรงตาม โทรศัพท์มือถือ แต่ วันที่จะ ไม่ตรง ดังนั้นวิธีแก้ไขให้ทำตามนี้

.ell dtac-T	 13:25 การตั้งค่า 	֎ 67% ■)	แI dtac-T 🗢 <a> <a> <a> 	13:25 ทั่วไป	€ 67% E D	∎il dtac-T 🗢 ✔ทั่วไป	^{13:25} ภาษาและภูมิภาค	œ 67% ■
C	การแจ้งเตือน	>	Handoff		>			
(1)	เสียงและการสั่น	>	CarPlay		>	ภาษา iPhone		ภาษาไทย >
C	ท้ามรบกวน	>				ภาษาอื่น		
X	เวลาหน้าจอ >		ปุ่มโฮม >		>			
						ภูมิภาค		ไทย >
Ø	ทั่วไป	>	การช่วยการเข้าถึง		>	ปฏิทิน		พุทธศักราช >
8	ศูนย์ควบคุม	>				หน่วยวัดอุณหภูมิ °C		°C >
AA	จอภาพและความสว่าง	>	พื้นที่จัดเก็บข้อมูล iPhone		>	ตัวอย่างราไมงหมามีภาค		
	ภาพพื้นหลัง >		ดึงข้อมูล ใหม่ ให้แอพอยู่เบื้องหลัง		>	00:34 วันทธที่ 29 สิงหาคม พ.ศ. 2561		
	Siri และการค้นหา	>	วันที่และเวลา		>	тнв1,234.56 4,567.89		
	Touch ID และรหัส	>	แป้นพิมพ์		>			
sos	SOS ລຸກເລີນ	>	ภาษาและภูมิภาค		>			
	แบตเตอรี่	>	พจนานุกรม		>			
	ความเป็นส่วนดัว	>						
		รูปที่ 1		ฐปที่ 2			ฐปที่ 3	

- เข้ามาที่การตั้งค่า จากนั้นเลือก ทั่วไป (ตามรูปที่ 1)
- เข้ามาแล้วเลือก วันและเวลา (ตามรูปที่ 2)
- จากนั้นเลือก ปฏิทิน เปลี่ยนจาก พุทธศักราช เป็น คริสต์ศักราช (ตามรูปที่ 3)

ระบบการทำงานของ สายรัดสุขภาพ XFIT รุ่น M3X

สายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X ตัวนี้มีคุณสมบัติพิเศษสามารถที่จะใช้งานได้เลยโดยที่ไม่ด้องเชื่อมต่อผ่าน แอพพลิเคชั่น ทุกกำสั่งการใช้งานที่เห็นในสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X จะถูกบันทึกข้อมูลอยู่ในระบบของตัวเรือน แต่หากมีการเชื่อมต่อกับมือถือสามารถบันทึกข้อมูลไว้ดูย้อนหลังได้ ซึ่งฟังก์ชันการทำงาน มีดังนี้



โหมดที่ 1 หน้าปัดนาพิกา XFIT M3X สามารถเปลี่ยนหน้าปัดได้ถึง 3 แบบตามรูป เมื่อเรากดปุ่มก้างเอาไว้จะมีการเปลี่ยน หน้าปัดบอกเวลาทั้ง 3 แบบเลือกได้ตามรูปที่เห็น ซึ่งจะบอกเวลา วันที่ ปริมาณแบตเตอรี่ เป็นต้น



้ โหมดที่ 2 แสดงผลจำนวนการก้าวเดินในแต่ละวัน รูปรอยเท้าจะบ่งบอกจำนวนการก้าวนับเป็นกรั้ง

โหมดที่ 3 แสดงระยะทางการเคลื่อนที่ โดยแสดงผลเป็น กิโลเมตร

์ โหมดที่ 4 แสดงผลการเผาผลาญแคลอรี่ในแต่ละวัน

โหมดที่ 5 แสดงผลอัตราการเต้นของหัวใจ (สามารถวัดได้เลยขณะที่ใส่สายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X) โดยเลือก โหมดนี้แล้วกดปุ่มค้างไว้ 30 วินาทีแล้วปล่อย รอสักพักค่านั้นจะแสดงขึ้นมา

โหมดที่ 6 แสดงผลการวัดความดันในโลหิต (สามารถวัดได้เลยงณะที่ใส่สายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X) โดยเลือก โหมดนี้แถ้วกดปุ่มถ้างไว้ 30 วินาทีแถ้วปล่อย รอสักพักค่านั้นจะแสดงขึ้นมา



โหมดที่ 7 แสดงผลอัตราการวัดออกซิเจนในโลหิต (สามารถวัดได้เลยขณะที่ใส่สายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X) โดย เลือกโหมดนี้แล้วกดปุ่มค้างไว้ 30 วินาทีแล้วปล่อย รอสักพักค่านั้นจะแสดงขึ้นมา โหมดที่ 8 ค้นหาโทรศัพท์มือถือ หากเชื่อมต่อแอพพลิเคชั่น เราสามารถค้นหามือถือเราได้ โหมดที่ 9 การแจ้งเตือน หากเชื่อมต่อแอพพลิเคชั่นเมื่อมีข้อความเข้ามาจะมีการสั่นเดือน โหมดที่ 10 รายละเอียด serial number สายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X โหมดที่ 11 เปิด-ปิดเครื่อง

วิธีการชาร์จสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X



- ทำการหงายสายรัคเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X (ตามรูปที่ 1)
- จากนั้นดึงสายข้างใดข้างนึง ออกแรงคันตัวให้หลุดจากสายรัค (ตามรูปที่ 2)
- รูปที่ 3 จะเห็นว่าตัวเรือนและสายรัคหลุดออกจากกัน



นำตัวเรือนเสียบเข้าบลีอกตัวชาร์จ (ตามรูปที่ 4) โดยสังเกตตัวเรือนจะมีรูเสียบ 2 รูไว้สำหรับชาร์จ
 ออกแรงคันตัวเรือนให้รูทั้งสองเสียบเข้าไปในแทนชาร์จ (ตามรูปที่ 5) คันเข้าไปเสียบจนสุด (ตามรูปที่ 6)
 นำสาย USB เสียบเข้ากับหัวชาร์จมือถือ คอมพิวเตอร์ได้ตามปกติ



- ทำการชาร์จเรียบร้อยดึงตัวเรือนออกจากแท่นชาร์จ (ตามรูปที่ 7)
- นำตัวเรือนสายรัคเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X โคยคว่ำหน้าลง (ตามรูปที่ 8)
- กดตัวเรือนสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X เข้าไปในสายรัดให้เข้าบล็อก (ตามรูปที่ 9)
- กดตัวเรือนสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT รุ่น M3X ให้เข้าตามบล็อกสายรัดกรบทั้งหมด (ตามรูปที่ 10)

การประมวลผลและแสดงสถิติบนมือถือ



รูปที่ 11 หน้าจอหลัก

ฐปที่ 12 แสดงสถิติอัตราการก้าวเดิน ประกอบด้วย จำนวนก้าว, ระยะทาง และการเผาผลาญแคลอรี่

รูปที่ 13 แสดงสถิติของการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

รูปที่ 14 แสดงสถิติของการวัดความคันในโลหิต

รูปที่ 15 My data สามารถระบุ Personal data ใค้

คำถามที่พบมากที่สุด

Q : ถ้าไม่ใช่โทรศัพท์ต่อกับบลูฐทสามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจและความดันโลหิตได้หรือไม่? A : สามารถใช้วัดโดยตรงจากนาฬิกาได้เลย โดยกดที่ตัวเรือนนาฬิกา ให้อยู่ในรูปหัวใจและปล่อยทิ้งไว้ 10 วินาที ค่าต่างๆ จะโชว์ขึ้นมาแสดงให้เห็น

Q : กันน้ำลึกได้จริงหรือไม่?

A : สายรัด Smart M3X. สามารถกันน้ำลึก 30 เมตร สามารถลงสระเกลือได้

Q : ความเที่ยงตรงในการวัคความคัน, อัตราการเต้นของหัวใจ คลาคเคลื่อนไหม? A : จากการทคสอบกับเครื่องวัคความคันมาตรฐานมีอัตราการคลาคเคลื่อนไม่ถึง 5%

Q : ระยะการเชื่อมค่อบูลฐทของ นาฬิกา หรือ แอพพลิเกชั่น มีระยะการเชื่อมค่อเท่าไร?? A : ระยะการเชื่อมค่อบูลฐทสามารถเชื่อมค่อนาฬิกากับแอพพลิเกชั่นบรอุปกรณ์มือถือได้ในระยะ 5-10 เมตร

Q : ทำไม? ถึงไม่สามารถเชื่อมต่อนาฬิกากับแอพพิเคชั่นได้ A : ให้ตรวจสอบโทรศัพท์ของผู้ใช้ว่าการเชื่อมต่อบลูทูธหรือไม่ จากนั้นตรวจสอบว่าโทรศัพท์มีการเชื่อมต่อบลูทูธกับ อุปกรณ์อื่นหรือไม่ หากมีให้ยกเลิกการเชื่อมต่อกับอุปกรณ์นั้นก่อน หลังจากนั้นปิดแอพพิเคชั่นแล้วเชื่อมต่อใหม่

Q : สายรัดข้อมือเพื่อสุขภาพ กันน้ำได้ไหม ? A : สามารถเอามาถ้างหรือโดนน้ำได้ เพราะได้มาตรฐานการกันน้ำที่ IP67 คือสามารถกันน้ำได้ลึกไม่เกิน 1 เมตร นานไม่ เกิน 30 นาทีครับ ไม่แนะนำให้ไส่ ขณะที่กำลังอาบน้ำอุ่น

Q : การรับประกัน?

A : สินก้ำรับประกันนานถึง 1 ปี เปลี่ยนตัวใหม่ทันที หากตรวจพบภายใน 7 วัน ว่าสินก้ำมีปัญหาอันเกิดจากการผลิตจาก โรงงาน แต่ไม่ครอบคลุมความเสียหายอันเกิดจากการใช้งานของผู้ใช้ เช่น การชาร์จไฟที่ผิดวิธี, ทำตกกระแทกอุปกรณ์ หักชำรุด, ตกน้ำลึกหรือโดนน้ำเป็นเวลานานๆ จนใช้งานไม่ได้ นำไปคัดแปลง และใช้งานแบบผิดวิธี เป็นต้น อุปกรณ์ และกล่องต้องอยู่ครบถ้วน และไม่เสียหาย ในวันส่งเกลม และนับจากเราได้รับสินก้ำแล้ว เราจะทำการตรวจสอบ ข้อบกพร่องตามที่ถูกก้าแจ้งมา หากเราพบข้อบกพร่องจากการผลิตจริง ทางเราจะส่งสินก้ำตัวใหม่ไปให้ภายใน 7 วัน

Q : ทำไม? การจับการนอนไม่อัพเคท

A : นาฬิกาจะจับการนอนในช่วงเวลา 22.00-08.00 น. โดยจะอัพเดทข้อมูลในเวลา 08.00 น. ของวันถัดไป ผู้ใช้ต้องใส่ นาฬิกาในเวลานอนและเชื่อมต่อกับโทรศัพท์ตลอดเวลานอน ถ้าหลังจาก 08.00 น.ยังไม่อัพเดทให้กด Synchronization ในแอพเพื่ออัพเดทข้อมูล