

# คู่มือการใช้งาน XFIT MATE





Xfit Watch

LINE





www.xfitwatch.com



# อุปกรณ์ในกล่อง



1

## การใส่สายนาฬิกา

นำแกนสายเสียบในร่องของตัวเรือน โดยกดปุ่มเหล็กเพื่อให้ แกนสายเข้าได้ง่ายขึ้น โดยให้ด้านที่มีห่วงล็อกอยู่ด้านเดียว กับปุ่มควบคุม





## คำอธิบายการใช้งาน

**ปุ่มควบคุม** คือ ปุ่มควบคุมการทำงานของนาฬิกา ซึ่งจะอยู่ด้านล่างของหน้าปัดนาฬิกา โดยปุ่มควบคุมมี 3 ปุ่ม ดังนี้



ี่ปุ่มควบคุมหลัก ใช้สำหรับควบคุมการทำงานของนาฬิกา โดยการแตะ หรือ แตะค้าง หรือเลื่อนหน้าจอไปเมนูถัดไป ปุ่มควบคุมซ้าย ใช้สำหรับย้อนหลับไปเมนูก่อนก่อนหน้า ปุ่มควบคุมซวา ใช้สำหรับเลื่อนไปเมนูถัดไป แตะ คือ การแตะที่ปุ่มควบคุมแล้วปล่อย เพื่อเปลี่ยนฟังก์ชั่นต่างๆ ของนาฬิกา

## แตะก้าง คือ การแตะที่ปุ่มควบประมาณ 5 วินาที เพื่อเข้าใช้งานฟังก์ชั่นนั้นๆ

## การเปิด-ปิดนาฬิกา

**การเปิดนาฬิกา** – แตะค้างที่ปุ่มควบคุม

การปิดนาฬิกา – แตะเลื่อนไปยังเมนู "ตั้งค่า" จากนั้นแตะค้างที่ ปุ่มควบคุมหลัก เพื่อเข้าสู่เมนูตั้งค่า จากนั้นแตะเลื่อนไปยังเมนูรูปสวิทซ์ แล้วแตะค้างเพื่อปิดนาฬิกา





# การตั้งนาฬิกา

เวลาและวันที่จะอัพเดทอัตโนมัติ เมื่อทำการเซื่อมต่อนาฬิกากับแอพพลิเคชั่น Mecare โดยสามารถดูวิธีการเซื่อมต่อได้ตามระบบมือถือของท่าน ( Android หรือ iOS )

# การใช้งานนาผิกา

Xfit Mate มีเมนูการทำงานหลักทั้งหมด 9 เมนู ดังนี้

หน้าปัดนาฬิกา – มีให้เปลี่ยนทั้งหมด 3 แบบ โดยสามารถเปลี่ยนได้โดย แตะให้หน้าปัดนากาแสดง จากนั้นแตะค้างที่ปุ่มควบคุมหลัก หน้าปัดนาฬิกาก็จะเปลี่ยน



**เมนูกิจกรรม** – คือหน้าที่รวบกิจกรรมการเคลื่อนไหวต่างๆ แล้วนำมาเทียบเป็นจำนวนก้าว โดยเมนูนี้จะแสดง จำนวนก้าว การเผาพลาญแคลอรี่,ระยะทางที่เคลื่อนที่ในแต่ละวัน โดยค่าต่างๆ จะเริ่มนับใหม่ หลังเที่ยงคืนของแต่ละวัน



**เมนูการวัด ECG** – เป็นหน้าสำหรับการวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) ผ่านต้วนาฬิกาแบบทันที โดยไม่ต้องวัดผ่านแอพพลิเคชั่น โดยสามารถทำได้ ดังนี้ แตะไปที่หน้าเมนูการวัด ECG จากนั้น นำนิ้วซี้แตะที่แกนเซ็นเซอร์ ECG ค้างไว้



นาฬิกาจะเริ่มทำการวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ โดยจะแสดงออกมาเป็นกราฟ พร้อมทั้งเวลาจะเริ่มนับถอยหลัง (ด้านล่างขวา) จาก 60 จนถึง 0 จึงถือว่าการวัดเสร็จสิ้น โดยระหว่างวัดจะแสดงอัตราการเต้นของหัวใจ (ด้านบนขวา) และ HRV (ด้านล่างซ้าย) ซึ่งเป็นค่าที่สามารถบ่งบอกถึง ความเครียดในขณะนั้นได้ **เมนูอัตราการเต้นของหัวใจ** – เป็นเมนูสำหรับวัดอัตราการเต้นของหัวใจ โดยเมื่อแตะมาที่เมนูนี้ นาฬิกาจะเริ่มทำการวัดทันที รอประมาณ 30 วินาที ค่าอัตราการเต้นของหัวใจก็จะแสดงบนหน้าจอ และแสดงเป็นกราฟที่หน้าจอ



**เมนูกีฬา** – เป็นเมนูสำหรับใช้วัดข้อมูลสำหรับออกกำลังกาย โดยมีให้เลือก ทั้งหมด 3 ชนิดกีฬา คือ เดิน/วิ่ง, จักรยาน และ ฟิตเนส ออ โดยมีขั้นตอนการใช้งานดังนี้



**เมนูกวามดันโลหิต** – เป็นเมนูสำหรับวัดกวามดันโลหิต โดยเมื่อแตะมาที่เมนูนี้ นาฬิกาจะเริ่มทำการวัดทันที รอประมาณ 30 วินาที ค่าความดันโลหิต จะแสดงบนหน้าจอ โดยค่าที่วัดได้จะถูกนำมาแสดงเป็นกราฟไว้บนหน้าจอ



**เมนูวัดออกซิเจน** – เป็นเมนูสำหรับวัดความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด โดยแสดงออกมาเป็นเปอร์เซ็น โดยเมื่อแตะมาที่เมนูนี้ นาฬิกาจะเริ่มทำการวัด รอประมาณ 30 วินาที ค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด จะแสดงบนหน้าจอ



- แตะมาที่เมนูกีฬา และแตะค้างเมื่อสู่โหมดออกกำลังกาย

- เลื่อนเพื่อเลือกชนิดกีฬา จากนั้นแตะค้างเพื่อเริ่มออกกำลังกาย



เวลาจะเริ่มนับ พร้อมทั้งจับค่าการออกกำลังกายต่างๆ ได้แก่ จำนวนก้าว ระยะทาง พลังงานที่ใช้ และอัตราการเต้นของหัวใจ ณ ปัจจุบัน



หากต้องการหยุดออกกำลังกายให้ทำการ แตะค้างที่ปุ่มควบคุมหลัก ส่วนการออกจากโหมดออกกำลังกาย ให้แตะเลื่อนไปยังรูปลูกศร จากนั้นแตะค้าง เพื่อกลับสู่หน้าเมนูหลัก **เมนูข้อกวาม** – เป็นเมนูสำหรับดูข้อกวามแจ้งเตือนต่างๆ เช่น สายโทรเข้า SMS,Line,Facebook เป็นต้น โดยแตะก้างเพื่อเข้าไปดู 5 ข้อกวามล่าสุด หากต้องการล้างกล่องข้อกวาม สามารถเลื่อนไปยังหน้ารูปถังขยะ แล้วแตะก้างข้อกวามต่างๆก็จะถูกลบออกไป

**เมนูตั้งค่า** – เป็นเมนูสำหรับใช้ตั้งค่าต่างๆกับนาฬิกา โดยเมื่อแตะค้าง จะมีเมนูย่อย ดังนี้

**เมนูกวามสว่าง** : คือเมนูสำหรับปรับความสว่างของหน้าปัดนาฬิกา สามารถปรับได้โดยแตะค้างที่ปุ่มควบคุม แล้วความสว่างก็จะถุกปรับ เป็นระดับ 1,2,3 ตามลำดับ

#### (หากปรับความสว่างมากจะทำให้เปลืองแบตเตอรี่มาก)

เมนูพลิกจอ : คือเมนูสำหรับ เปิด-ปิด การจับการพลิกข้อมือ เพื่อให้หน้าปัดนาฬิกาแสดงขึ้นมาทันทีโดยไม่ต้องแตะหน้าจอ โดยแตะค้างให้รูปที่หน้าจอนาฬิกาเป็นเครื่องใหม่ถูก หรือ หากไม่ต้องการให้จับการพลิกหน้าจอให้แตะค้างจนหน้าจอนาฬิกา เป็นเครื่องหมาย กากบาท



เมนูห้ามรบกวน : คือเมนูสำหรับเปิด-ปิด การแจ้งเตือนต่างๆ หากเปิดไว้ จะมีการแจ้งเตือนต่างๆเข้ามา แต่หากปิดไว้ จะไม่มีการแจ้งเตือนที่นาฬิกา โดยสามารถเปิด-ปิดได้โดยการแตะค้างที่ปุ่มควบคุม หากสัญลักษณ์ เป็นสีเทา หมายถึงเปิดการแจ้งเตือนไว้ หากเป็นสัญลักษณ์สีม่วง หมายถึงปิดการแจ้งเตือน

**เมนูรีเซ็ต** : คือเมนูสำหรับการ Restart นาฬิกา สามารถทำได้โดยการ แตะค้าง นาฬิกาจะดับและเปิดขึ้นเองโดยอัตโนมัติ

**เมนูปิดเครื่อง** : คือเมนูสำหรับปิดนาฬิกา โดยในหน้านี้จะมี Serial Number ของนาฬิกาอยู่ด้วย หากต้องการปิดเครื่อง สามารถทำได้โดยการแตะค้าง เครื่องจะดับลง



### การเชื่อมต่อ Xfit Mate กับ แอพพลิเคชั่น Mecare สำหรับระบบ Android

ดาวโหลดแอพพลิเคชั่นจาก Play Store โดยค้นหาคำว่า Mecare แล้วกดติดตั้ง



แตะที่นาฬิกาเพื่อเข้าเมนูตั้งค่า แล้วเข้าสู่หน้าเมนูปิดเครื่อง ซึ่งจะมี Serial Number ของนาฬิกาแสดงอยู่ ว่า XMATE–XXXX ซึ่ง XXXX คือ เลข 4 ตัวท้ายของนาฬิกาเครื่องนั้น ทำการเปิดบลูทูธให้เรียบร้อย จากนั้นแตะตรงแถบสีแดงที่เขียนว่า ขาดการติดต่อ คลิกเพื่อเชื่อมต่อ





เมื่อเปิดแอพพลิเคซั่น ระบบจะขออนุญาตเข้าถึงข้อมูล ให้กดอนุญาตให้ครบ ทั้ง 7 ครั้ง

จากนั้นให้แตะที่คำว่า กระโดด (ด้านล่างขวา) เพื่อเข้าสู่แอพพลิเคชั่น

และเลือกอุปกรณ์ที่ชื่อ XFITMATE XXXX ซึ่งเป็นเลขเดียวกับเลข 4 ตัวท้าย ของนาฬิกาที่ได้จากข้อ 4 เพื่อทำการเชื่อมต่อ เมื่อเชื่อมต่อสำเร็จ แอพพลิเคชั่นจะนำกลับมาที่หน้าแรก สังเกตได้โดย จะไม่ปรากฏแถบสีแดงอีก

## การเชื่อมต่อ Xfit Mate กับ แอพพลิเคชั่น Mecare สำหรับระบบ iOS

ดาวโหลดแอมเมลิเคชั่นจาก Apps Store โดยค้นหาคำว่า Mecare แล้วกดติดตั้ง

เมื่อเปิดแอพพลิเคชั่น ระบบจะขออนุญาตเข้าถึงตำแหน่ง ให้กดอนุญาต ในระหว่างใช้งานแอพ



จากนั้นให้แตะที่คำว่า ข้าม (ด้านบนขวา) เพื่อเข้าสู่แอพพลิเคซั่น ระบบจะขออนุญาตใช้งานบลูทูธ ให้กด ตกลง

ระบบจะขออนุญาตเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ ให้แตะ เปิดใช้งานหมวดหมู่ทั้งหมด เพื่อข้อมูลต่างๆด้านล่างกลายเป็นสีเขียว จากนั้นแตะอนุญาตที่ด้านบนขวา แตะที่นาฬิกาเพื่อเข้าเมนูตั้งค่า แล้วเข้าสู่หน้าเมนูปิดเครื่อง ซึ่งจะมี Serial Number ของนาฬิกาแสดงอยู่ ว่า XMATE – XXXX ซึ่ง XXXX คือเลข 4 ตัวท้ายของนาฬิกาเครื่องนั้น ทำการเปิดบลูทูธให้เรียบร้อย จากนั้นแตะตรงแถบสีแดงที่เขียนว่า ขาดการติดต่อ คลิกเพื่อเชื่อมต่อ

			★MATE: ÁSE8 ★ V0.95 4 → 0	
App Store 📶 🗢	15:03	100% 🔳	🖣 App Store 📶 🗢 15:13	100% 🔳
	หน้าแรก		< เชื่อมต่ออุปกรณ์	รึเฟรช
			XFITMATE A5E8	0 dBm
	ป้าหมาย 10000		XFIT PRO 3C3B	-62 dBm
	0		P3PLUS 37D5	-68 dBm
			P3PLUS 5179	-70 dBm
ขาดการติดต่อ		คลิ๊กเพื่อเชื่อมต่อ	XFIT PRO 3A2C	-72 dBm
วันนี้	เมื่อวาน	2 วันก่อน	XFIT PRO 22D0	-72 dBm
📥 ก้าว			XFIT PRO A0FB	-73 dBm
			XFIT PRO 61D0	-74 dBm
			XFIT PRO DCD8	-75 dBm
			P3PLUS E0E4	-79 dBm

และเลือกอุปกรณ์ที่ชื่อ XFITMATE XXXX ซึ่งเป็นเลขเดียวกับเลข 4 ตัวท้าย ของนาฬิกาที่ได้จากข้อ 4 เพื่อทำการเชื่อมต่อ รอสักครู่ ระบบจะแสดงข้อความขอจับคู่อุปกรณ์ ให้แตะจับคู่อุปกรณ์ ระบบจะให้กรอกข้อมูลผู้ใช้ เมื่อกรอกเรียบร้อยแล้วให้กด บันทึก



เมื่อเชื่อมต่อสำเร็จ แอพพลิเคชั่นจะนำกลับมาที่หน้าแรก สังเทตได้โดยจะไม่ปรากฏแถบสีแดงอีก

# การใช้งานแอมมลิเคชั่น Mecare

#### การตั้งค่าข้อมูลส่วนบุคคล

เพื่อการวัดค่าต่างๆได้ให้ใกล้เคียงความเป็นจริงยิ่งขึ้น จึงจำเป็นต้องตั้งค่า ข้อมูลส่วนบุคคลให้ตรงกับความเป็นจริงๆ โดยสามารถตั้งค่าข้อมูล ส่วนบุคคลได้โดยแตะที่แท็บ ตั้งค่า (ด้านล่าง) จากนั้นเลือกข้อมูลผู้ใช้



โดยจะมีข้อมูลต่างๆให้กรอก คือ อายุ,เพศ,ส่วนสูง,น้ำหนัก,ความดัน และโทนสีผิว ในส่วนของความดัน จำเป็นจะต้องใส่ให้ตรงกับ เพดานความดันของผู้ใช้คนนั้น ซึ่งเป็นค่าความดันเอลี่ยที่วัดได้บ่อยๆ รวมทั้งโทนสีผิว ก็ควรปรับให้ตรงกับสีผิวของผู้ใช้ หากวัดไม่ได้ ให้ลองกลับมาตั้งค่าโทนสีผิวอีกครั้ง

## การตั้งค่านาฬิกา

สามารถเข้าสู่การตั้งค่านาฬิกาได้โดยเข้าไปที่แท็บ ตั้งค่า (ด้านล่าง) จากนั้นแตะตรงแถบที่ 2 ซึ่งมีข้อความว่า เชื่อมต่อแล้ว XFITMATE XXXX YY% ซึ่ง XXXX คือเลข 4 ตัวท้ายของ Serial Number ของนาฬิกา ส่วน YY% คือปริมาณแบตเตอรี่ ณ ปัจจุบัน เมื่อแตะเข้ามา จะปรากฏเมนูย่อยต่างๆ ดังนี้

## เฉพาะระบบ Android จะมีการตั้งค่าเพิ่มเติมดังนี้

เมื่อแตะเข้าไปที่แท็บ เตือน ครั้งแรก ระบบจะนำเข้าไปสู่หน้าการขออนุญาต เข้าถึงการแจ้งเตือน เลื่อนหาแอพพลิเคชั่น Mecare จากนั้นแตะที่สวิชท์ ด้านหลังเพื่อเปิดการอนุญาต ระบบจะแจ้งเตือนการขออนุญาต ให้เลือก อนุญาต

**หัวข้อ** : คือเมนูสำหรับเปลี่ยนรูปแบบหน้าปัดนาฬิกา **เตือน** : คือเมนูสำหรับตั้งค่าการแจ้งเตือนต่างๆไปยังนาฬิกา เมื่อแตะเข้าไปจะมีให้เลือกว่าต้องการให้แจ้งเตือนแอพพลิเคชั่นใดบ้าง โดยสามารถเลิกเปิด-ปิดได้ ที่สวิชย์หลังชื่อแอพพลิเคชั่น

ตั้งค่า		อุปกรณ์ของฉัน				เตือน	การอนุญาติ
🧿 ซักแอน่ไข้	្រប	ห้วข้อ	ห้วข้อ1	>	โทร		
C. solute	Δ	เพื่อน		> 9	ช้อความ		
😌 เชื่อมต่อแล้ว XFITMATE 0401 58%	> <b>i</b>	เพื่อนนั่งนาน		>	WeChat		
🏂 เป้าหมายการเคลื่อนที่ 10000	, Ø	นาฟักาปลุก		> 6	qq		
🌜 เป้าหมายการนอน 8	, ®	เครื่องวัดความดันโลหิดอัตโนมัติ	10นาที	>	Weibo		
	Q	ค้นหาอุปกรณ์		>	Facebook		•
🔠 ตั้งค่าหน่วย	> <u>ö</u>	เดือนการเด้นหัวใจ	100	> C	twitter		
רארת 🌐	> 🔊	ความสว่างนาฟักา		>	WhatsApp		
🕭 การเคลื่อนไหว WeChat	<sup>&gt;</sup> 0	ใส่ข้อมือข้างไหน	ข้าน	>	Messenger		
(?) ใช้ความช่วยเหลือ	> Ø	ความสว่างของหน้าจอ	iĝo.	>	instagram		
💬 ปรับปรุงข้อเสนอแนะ	> ©	อย่ารบกวน		> 6	Linked in		
() เกี่ยวกับเรา	> C	ริเชิด		>	Skype		
	1	การอัปเกรดขอฟต์แวร์		> 6	Line		
	4	บกเลิกการเชื่อมต่อ		C	Snapchat		
หน้าแรก วิ่ง ความข่วงใน ดังค่า							



จากนั้นกดกลับ เพื่อกลับมาสู่หน้าแอพพลิเคชั่น Mecare เมื่อแตะเข้าแท็บ เตือน อีกครั้ง จะเข้าสู่หน้าการเปิด-ปิด แอพพลิเคชั่นใดที่ ต้องการให้แจ้งเตือน เมื่อตั้งค่าเรียบร้อยแล้วให้กดกลับ เตือนนั่งนาน : คือเมนูสำหรับการตั้งค่าเพื่อให้เตือนการนั่งอยู่กับที่ นานเกินไป โดยสามารถกำหนดระยะเวลาการเตือนและช่วงเวลาที่ต้องการ ให้เตือนได้

**นาฬิกาปลุก** : คือเมนูสำหรับการตั้งปลุกตามเวลาที่กำหนด โดยเมื่อ ถึงเวลาที่ตั้งไว้ นาฬิกาจะสั้นที่ข้อมือ

เครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ : คือเมนูสำหรับเลือกให้นาฬิกาวัดค่า ความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจโดยอัตโนมัติ ซึ่งสามารถเลือกได้ ว่าจะให้วัดอัตโนมัติทุกๆ 10,20,30,40,50, หรือ 60 นาที หรือหากเลือก 0 นาที หมายถึงปิดการวัดโดยอัตโนมัติ

**ก้นหาอุปกรณ์** : คือเมนูสำหรับแตะเพื่อให้นาฬิกาสั่น สำหรับกรณีที่ วางนาฬิกาไว้ แล้วหาไม่เจอ

<	อุปกรณ์ของฉัน	
Ϋ́	<b>ห้วข้อ</b> ห้วข้อ1	>
Ĵ	เตือน	>
ι,	เตือนนั่งนาน	>
$\bigcirc$	นาฬิกาปลุก	>
<b>~</b>	<b>เครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ</b> 10นาที	>
Q	ค้นหาอุปกรณ์	>

เตือนการเต้นหัวใจ : คือเมนูสำหรับตั้งค่าให้นาฬิกาสั่นเตือน เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจสูงถึงหรือเกินที่ได้กำหนดเอาไว้

**กวามสว่างนาฬิกา** : คือเมนูสำหรับเลือกว่าจะเปิดหรือปิดการจับการ พลิกข้อมือเพื่อให้หน้าปัดนาฬิกาแสดงผลแบบอัตโนมัติ

ใส่ข้อมือข้างใหน : คือเมนูสำหรับเลือกว่าจะใส่นาฬิกาที่ข้อมือด้านใด

**ความสว่างของหน้าจอ** : คือเมนูสำหรับปรับค่าความสว่างของ หน้าปัดนาฬิกา โดยสามารถเลือกได้คือ ระดับต่ำ,ระดับกลาง และระดับสูง

อย่ารบกวน : คือเมนูสำหรับตั้งค่าให้งดการแจ้งเตือนจากโทรศัพท์ไปยัง นาฬิกาได้ ซึ่งสามารถกำหนดช่องเวลาได้

Ŭ	เตือนการเต้นหัวใจ 1	00	>
	ความสว่างนาฬิกา		>
ſ	ใส่ข้อมือข้างไหน ช	ู้ง่าน	>
۰Ŏ.	ความสว่างของหน้าจอ	สูง	>
	อย่ารบกวน		>

รีเซต : คือเมนูสำหรับล้างข้อมูลต่างๆในนาฬิกาให้กลายเหมือนการตั้งค่า จากโรงงาน ซึ่งแตะเข้าไปจะมีป็อปอัพแจ้งเตือน หากตอบตกลงจะทำให้ ข้อมูลต่างๆหายไป และไม่สามารถกูเกลับคืนมาได้

การอัพเกรดซอฟต์แวร์ : คือเมนูสำหรับกากรอัพเกรดนาฬิกา ให้สามารถใช้งานได้มีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น

\*\* การอัพเกรดซอฟต์แวร์ หากทำไม่สมบูรณ์ จะทำให้นาฬิกาไม่สามารถ ใช้งานได้ ก่อนการอัพเกรดควรปรึกษา Xfit Thailand ก่อน หากอัพเกรดแล้วนาฬิกาใช้งานไม่ได้ จะไม่เข้าเงื่อนไขการรับประกัน

**ยกเลิกการเชื่อมต่อ** : คือเมนูสำหรับตัดการเชื่อมต่อนาฬิกา กับแอนเมลิเคชั่น

С	รีเซ็ต	>
<b>(</b>	การอัปเกรดซอฟต์แวร์	>
	ยกเลิกการเชื่อมต่อ	

# การดูข้อมูลสุขภาพจากแอพพลิเคชั่น Mecare

ข้อมูลต่างๆที่ทำการวัดจากนาฬิกา จะถูกเก็บเอาไว้ 7 วันล่าสุด ซึ่งเมื่อนำมาเชื่อมต่อกับแอพพลิเคชั่น Mecare ข้อมูลต่างๆจะถูกนำมาเก็บ ไว้ในโทรศัพท์มือถือ เพื่อเก็บไว้ดูเป็นสถิติย้อนหลัง โดยแบ่งเป็นหมวดหมู่ดังนี้

## การวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) ผ่านแอพลิเคชั่น

การวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) ด้วย Xfit Mate นอกจากสามารถ วัดโดยตรงผ่านนาฬิกาแก้ว ยังสามารถกดวัดผ่านแอพฟลิเคซั่นได้อีกด้วย โดยมีขั้นตอนการใช้งานดังนี้

- แตะที่รูปตารางแผ่น วัดคลื่นหัวใจ ECG
- แตะที่ปุ่ม Play ที่ด้านล่างของจอ
- เมื่อปรากฏหน้าจอคำแนะนำ ให้แตะที่ เริ่มการวัด
- นำนิ้วชี้แตะที่แกนเซ็นเซอร์ ECG ค้างไว้ จนกว่าการวัดจะครบ 100% (มุมบนซ้ายของจอ)



ในระหว่างการวัด จะมีการแสดงค่า ความดันโลหิต
 อัตราการเต้นของหัวใจ และ ค่า HRV อยู่บริเวณมุมบนขวาของจอ
 เมื่อการวัดครบ 100% จะปรากฏหน้าต่างเพื่อทำการบันทึกผล
 ให้เลือก บันทึก

 หลังจากนั้นระบบจะส่งผลการวัดไปประมวลผลที่เซิร์ฟเวอร์ และส่งผล การวิเคราะห์กลับมา (ต้องเซื่อมต่อ Intermet ไว้)



#### การดูผลการวัด ECG ย้อนหลัง และการดึงผลการวัดจากนาฬิกา มาประมวลผล

- แตะที่รูปตารางแผ่น วัดคลื่นหัวใจ ECG
- แตะ ที่บันทึกไว้ (มุมบนขวาของจอ)
- แอพพลิเคชั่นจะถึงข้อมูลการวัด ECG ทั้งหมดมาแสดง โดยจะเรียง ตามวันที่ที่มีการประมวลผลกับเซิร์ฟเวอร์ หากมีการวัดผ่านนาฬิกา โดยตรง ผลการวัดจากนาฬิกา จะอยู่ด้านบนสุด
- หากต้องการดึงผลการวัดจากนาฬิกามาประมวลผล ให้แตะที่ Sync หลังจากนั้นระบบจะนำผลจากนาฬิกาไปประมวลผล (ต้องเชื่อมต่อ Intermet ไว้)



 หากไม่มีข้อผิดพลาด จะปรากฏหน้าแสดงผลการวิเคราะห์ตามรูป XXX
 แต่หากผลการวิเคราะห์ออกมาเป็นตามรูป YYY หมายความว่าผู้ใช้ มีสภาพผิวที่แห้ง ควรใช้เจล ECG,โลชั่น หรือ น้ำเปล่าทาที่บริเวณที่วัด และปลายนิ้วชี้ เพื่อให้ร่างกายส่งกระแสไฟฟ้าได้ดีขึ้น หากต้องการดูรูปกราฟหัวใจย้อนหลังให้เลือกที่ปุ่ม ที่บันทึกไว้
 เมื่อแตะเข้าไปจะแสดงผลกราฟ โดยสามารถบันทึกเป็นไฟล์ภาพเมื่อให้
 ผู้เซี่ยวซาญดูผลกราฟได้โดยเลือกที่ บันทึกในอัลบั้ม (มุมบนขวา)
 หากต้องการดูผลการวิเคราะห์ย้อนหลัง ให้เลือกที่ปุ่ม Al diagnosis

#### ความหมายของอาการต่างของการวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG)

้ส่วนของหน้านี้จะประกอบไปด้วยรายะเอียดต่างๆ อายุ – เพศ –ตัวอ่าน ECG ซึ่งเป็น Lead 1 และ ค่าความดันโลหิต

< ECG AI analysis rep
HR     78       DESC     The amplitudes of P-wave and QRS waveform were normal, P-P interval > 0.12S, P-R interval was normal, ST-T was unchanged, and Q-T interval was normal.
age: 31 sex:man Lead type : I lead BP : 108/73
hhhhhhhhhhhhhh hhhhhhhhhhhhh hhhhhhhhh
time : 40ms/grid
voltage: 0.1mV/grid
filter: 50Hz、25Hz、base_line
Screening for disease symptoms

### และยังมีรายละเอียด Result การทำงานของหัวใจโดยมีการประเมินให้ตาม รายละเอียดดังนี้

Atrial fibrillation = ภาวะการเต้นผิดปกติของหัวใจห้องบน Atrial escape = ความผิดปกติในจังหวะการเต้นของหัวใจจากคลื่น ไฟฟ้าหัวใจห้องบน

Atrial Premature beat = หัวใจเต้นผิดปกติจากหัวใจห้องบน Ventricular Premature beat = หัวใจเต้นผิดปกติจากหัวใจห้องล่าง Ventricular escape = ความผิดปกติในจังหวะการเต้นของหัวใจจาก คลื่นไฟฟ้าหัวใจห้องล่าง

Ventricular Flutter = ความผิดปกติของการเต้นของหัวใจที่เร็วในหัวใจ ห้องล่าง

Junctional escape = ความผิดปกติของสัญญาณไฟฟ้าที่มีผลต่อ การเต้นของหัวใจ

Junctional Premature beat = ความผิดปกติของสัญญาณไฟฟ้า ที่ผิดปกติ

Right bundle branch block = หัวใจฝั่งขวาทำงานทำงานผิดปกติ Left bundle branch block = หัวใจฝั่งซ้ายทำงานทำงานผิดปกติ Other irregular heartbeat = อาการอื่นเกี่ยวกับโรคหัวใจ,เต้นซ้า,

เต้นเร็ว



#### การนับก้าว

โหมดนับก้าวจะเป็นแถบสีน้ำเงิน โดยจะมีการสรุปข้อมูลการเผาผลาญ ระยะทาง และจำนวนก้าวไว้ที่หน้าแรก เมื่อแตะเข้าไปจะแสดงข้อมูล เป็นรูปกราฟ โดยแยกเป็นช่วงเวลาว่าช่วงใดเดินเป็นจำนวนเท่าใด





#### การนอนหลับ

การติดตามการนอน จะเป็นแถบสีม่วง โดยจะแสดงเป้าหมายการนอน ที่ตั้งไว้ ระยะเวลาการนอนรวมของคืนที่ผ่านมา พร้อมระบุเวลาที่เข้านอน และตื่นนอนไว้ที่หน้าแรก เมื่อแตะเข้าไปจะแสดง คุณภาพการนอน พร้อมแสดงผลเป็นรูปดาว พร้อมกับกราฟประเมินการนอนหลับว่าช่วงใด หลับตื้น(สีม่วง),หลับลึก(สีน้ำเงิน) และ ตื่นระหว่างนอน(ช่องว่าง) โดยจะ แสดงตั้งแต่เวลาที่เข้านอน จนถึงเวลาที่ตื่นนอนพร้อมทั้งสรุปจำนวน เวลารวมของการหลับตื้นและหลับลึกไว้ที่ด้านล่าง



#### อัตราการเต้นของหัวใจ

โหมดข้อมูลอัตราการเต้นของหัวใจจะเป็นแถบสีเขียว โดยจะแสดง อัตราการเต้นของหัวใจที่วัดได้ล่าสุดที่หน้าแรก เมื่อแตะเข้าไป จะแสดง ผลการวัดอัตราการเต้นของหัวใจเป็นกราฟเส้น พร้อมแสดงค่าที่วัดได้ และเวลาที่วัดไว้

#### ความดันโลหิต

โหมดข้อมูลอัตราการเต้นของหัวใจจะเป็นแถบสีแดง โดยจะแสดง ค่าความดันโลหิตที่วัดได้ล่าสุด รวมทั้งค่าความดันโลหิตที่วัดได้สูงสุด และต่ำสุดของวัน เมื่อแตะเข้าไป จะแสดงผลการการวัดความดันโลหิต ออกมาเป็นกราฟเส้น พร้อมทั้งแสดงค่าที่วัดได้และเวลาที่วัดไว้

