

# **XFIT PRO**

# Smart Watch คู่มือการใช้งาน



คู่มือการใช้นาฬิกา XFIT PRO วัดค่า PPG+EKG Blood pressure & Heart rate monitor Smart baeacelet (คลื่นไฟฟ้าหัวใจ-ความดันโลหิต-อัตราการเต้นหัวใจ-ชั่วโมงการนอนหลับ-การนับก้าวและระยะทาง)

> PPG+ECG Blood pressure & Heart rate monitor Smart bracelet

> > (รูปที่ 1)

สายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT PRO ตัวนี้มีความสามารถสุดพิเศษเพื่อคนที่มีปัญหาเรื่องของความดันที่ต้องการ ควบคุมและมีการวัดอย่างต่อเนื่อง การทำงานด้วยระบบเซ็นเซอร์ 3 แกนทำให้มีความแม่นยำและคลาดเคลื่อนน้อยมาก , มีระบบโหมดการวัดอัตราการเต้นของหัวใจแบบเรียลไทม์ และ แจ้งเตือนเมื่ออยู่ในสภาวะวิกฤติ รวมทั้งระบบการ ตรวจวัดอัตราการเต้ยของหัวใจด้วยระบบไฟฟ้าแบบ EKG



้จากรูปที่ 2 จะแสดงรายละเอียดของสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT PRO โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ตัวเรือนทำมาจากอลูมิเนียม
- หน้าจอแสดงผลแบบ OLED
- จุดสำหรับการตรวจ EKG ของหัวใจ

- ปุ่มสำหรับเปิดปิด ฟังค์ชั่นการใช้งาน
- จุดสำหรับการตรวจ EKG ของหัวใจ
- เซ็นเซอร์ปล่อยแสงสีเขียวเพื่อตรวจจับการสะท้อนในเลือด
- USB สำหรับการชาร์จแบตเตอรี่
- <u>วิธีการใส่สายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT</u>



(รูปที่ 3)

จากรูปที่ 3 จะเห็นได้อย่างชัดเจนว่า การใส่สายรัดเพื่อสุขภาพที่ถูกต้องจะต้องห่างจากระยะข้อมือประมาณ 1.5-2 ซม. เพื่อให้เซ็นเซอร์สามารถปล่อยแสงสีเขียวเวลาตรวจวัดค่าอัตราการเต้นของหัวใจ ความดันโลหิตได้อย่าง ถูกต้อง

การติดตั้งแอพพลิเคชั่นที่ใช้สำหรับการเชื่อมต่อสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT PRO



การเชื่อมต่อแอพลิเคชั่นสามารถติดตั้งได้โดยการสแกน QR Code ในรูปหรือค้นหาโดยพิมพ์คำว่า **Mecare** (ชื่อ Application) ใช้ได้ทั้งระบบ IOS , Android และ Google play โดยการเชื่อมต่อกับทางแอพพลิเคชั่นจะใช้ Bluetooth เป็นตัวการสำหรับการเชื่อมต่อ วิธีการเชื่อมต่อสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT-PRO กับ แอพพลิเคชั่น Mecare



- ทำการเปิดแอพพลิเคชั่น Mecare (รูปที่ 4) ทำการลงทะเบียน หรือ สามารถกดข้ามได้เลยที่มุมขวาล่าง Jump (สำหรับ ระบบ Android) หรือกด Skip (สำหรับระบบ ios)
- เข้ามาสู่แอพพลิเคชั่นแล้ว "ขออนุญาตเปิดบูลธูท" (รูปที่ 5) โดยการกด Confirm
- กด "อนุญาต" (รูปที่ 6) เพื่อให้แอพพลิเคชั่น Mecare เห็นสัญญาณบูลธูท

วิธีการเชื่อมต่อ XFIT PRO กับ App Mecare

<b>▲</b> : ♥ E Ø		♥ 🖇 ♥, 🎟 10:33	<b>4</b> , : 👳	FI © * 1	10:33	∡.: ♥ FI @		* 🔨 📾	10:34
	Dashboard		<	Connect equipment	Refresh	<	User Info	;	Save
			P3PLUS A	233		Age		32	>
	Target10000					Sex		Male	>
•	0					Height		176cm	>
Unconnected		Click to connect				Weight		97kg	>
Change						BP		Normal	>
Steps						Skin color		$\bigcirc$	>
٢									
Kcal									
Sleep									
Sieep	$\frown$	<b>-</b> ∕Z							
A Dashboard	Running	Settings							
	(รูปที่ 7)		E	(รูปที่ 8)			(รูปที่ 9)		

- เปิดแอพขึ้นมา (รูปที่ 7) จะเห็นว่ายังไม่มีการเชื่อมต่อระหว่างแอพกับสายรัดเพื่อสุขภาพ ให้กดไปที่ปุ่มมุม ขวาล่างตรงคำว่า Setting กดที่แถบสีแดง Click to Connect (รูปที่ 7) เพื่อทำการเชื่อมต่อสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT PRO กับแอพพลิเคชั่น

- กด Refresh ที่มุมขวาบน (รูปที่ 8) เพื่อให้แอพพลิเคชั่นหา SN ของนาฬิกาเพื่อเชื่อมต่อ เมื่อเจอกดที่ SN ของ นาฬิกา

 - เมื่อแอพพลิเคชั่นเชื่อมต่อกับ XFIT Pro ได้แล้ว จะมีข้อมูลให้กรอก (รูปที่ 9) ให้กรอกข้อมูลตามความจริง ทั้งหมด ได้แก่ อายุ, เพศ, ส่วนสูง, น้ำหนัก, BP(ความดัน), สีผิว เมื่อกรอกข้อมูลครบถ้วนกด Save เพื่อให้แอพพลิเคชั่น บันทึกข้อมูล

หมายเหตุ\*\* BP (ความดัน) ต้องเลือกกรอกตามความจริงโดยมี 5 ระดับ - ต่ำ , ปกติ , ความดันสูงเบื้องต้น , ความดันสูงระดับกลาง , ความดันสูงมาก

## วิธีตั้งค่าการแจ้งเตือนสายรัดเพื่อสุขภาพ XFIT PRO

<b>▲</b> : ♥ FI Ø	* 💎 📾	11:39	⊿,: ♥ FI Ø	* 💽 11:39	@ ผมค่ะ		
	Settings		< My	y device	<	Notifications	authority
User Info		>	Notifications	<b>(</b> ) >	Call prompt		
Connected	P3PLUS A233	2	Sedentary remind	>	Messages		
oomeeted	101 200 4200	0	Alarm clock	>	WeChat		
Sport target	10000	>	Real-time HR	10min >	QQ		
Sleep target	8	>	Find device	>	Sina Blog		
Battery		>	Heart rate alarm	>	Facebook		
Unit settings		>	Wirst brightness	>	Twitter		
Language		>	Wearing position	Left hand >	WhatsApp		
			Skin color		Messenger		
WeChat Sports		>	Screen intensity	High >	Instagram		
About us		>	Undisturbed	>	Linked in		
A Dashboard	Running Setting	e	Donat	N	Бкуре		
(ភ្លួ	ปที่ 10)			+ (รูปที่ 11)		( <sub>ร</sub> ูปที่ 12)	

- กดเข้ามาที่หน้า Setting เลือกที่หัวข้อ Connected ที่กำลังเชื่อมต่อ SN นาฬิกา (รูปที่ 10)

- จะเข้ามาที่หน้า My device เลือกที่หัวข้อ Notifications (รูปที่ 12)

- หน้าคำสั่ง Notification จะมีให้เปิดแจ้งเตือนสายเรียกเข้า, SMS, และ Social media ต่างๆ (รูปที่ 12) กดเลือกคำสั่งที่ ต้องการให้แจ้งเตือน

@ 9±			⊿.: ♀ :	*	💎 🎟 11:54	🙆 สั่งของหน่อยครับ	J	
<	Sedentary remine	Save	<	Alarm clock	Add	<	My device	
			07:00	al Mayor		Notifications		
Sedentary re	emind		Alarm cio	ck never		O data second		
Interval		15min >				Sedentary remind		
Repeat		Working day				Alarm clock		
Hepcur		froming day				Real-time HR		10min >
Remind peri	iod					Find device		
Start 08:00	End 12:00	>						
Start 13:30	End 15:30	>				Heart rate alarm		
						บกเลิก	Please select	Confirm
							60min	
							Omin	
				Summer 2			10min	
				Success			20min	
	(รูปที่ 13)			(รูปที่ 14)			(รูปที่ 15)	

- หากนั่งทำงานนานเกินไป Sedentary remind (รูปที่ 13) จะแจ้งเตือนให้ลุกจากเก้าอี้เพื่อขยับร่างกาย โดยสามารถตั้ง ค่าได้ให้มีการแจ้งเตือนตั้งแต่ทุก 15 นาที – 60 นาที ยังสามารถเซ็ทค่าได้ให้แจ้งเตือนเฉพาะวันทำงาน โดยแบ่งออกเป็น 2 ช่วงเวลาตั้งแต่ 8.00-15.30

- การตั้งนาฬิกาสามารถทำได้โดยการตั้งค่า Alarm Clock (รูปที่ 14) โดยจะสั่นเตือนที่นาฬิกา

- Real Time HR. การตั้งค่าตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจแบบ Real Time (รูปที่ 15) สามารถตั้งค่าได้ให้สายวัด ตรวจวัดตั้งแต่ทุก 10 นาที – 60 นาทีต่อครั้งและจะถูกบันทึกในลงเก็บไว้ในแอพพลิเคชั่น

⊿.: ♥ 🖬 🤇	~	\$ 💎 🎟 11:55	<b>⊿</b> , ∃ <b>Ģ</b>	FI 🔗	* 🗸 🖬	D 11:55	⊿.: ♥ ₽ ₽		* 🕶 1	1:55
<	Find device		<	Dangerou	ıs HR alarm		<	My device		
							Alarm clock			
Anti loss setti	ng		Dangero	us HR alarm			Real-time HR		10min	
Looking for wa	atch	Vibration	Dangero	us HR		160	Find device			
							Heart rate alarm			
							Wirst brightness			
							Wearing position		Left hand	
							Skin color		$\bigcirc$	
							Screen intensity		High	
							Undisturbed			
						8	RIGHT HAND			
								LEFT HAND		
							U	CANCEL		
	(รูปที่ 16)			(รูป	ปที่ 17)	1.		( <sub>ร</sub> ูปที่ 18)		

- Find device คำสั่งนี้เอาไว้หาสายรัดสุขภาพ XFIT Pro หากทำการถอดแกแล้ววางหาไม่เจอกดที่คำสั่งนี้จะสั่นเตือนที่ นาฬิกา (รูปที่ 16)

- Dangerous Alarm การแจ้งเตือนเมื่อสภาวะอัตราการเด้นของหัวใจเกินที่กำหนดไว้ (รูปที่ 17)
- Wearing Position สามารถตั้งค่าได้ว่าจะใส่สายรัด ข้างช้ายหรือข้างขวา(รูปที่ 18)
- คำสั่งต่างๆ ของสายรัคเพื่อสุขภาพ XFIT PRO



- รูปที่ 18 บอกเวลา วัน-เดือน-ปี และปริมาณแบตเตอรี่
- รูปที่ 19 บ่งบอกถึงจำนวนการก้าวทั้งหมดในแต่ละวัน
- รูปที่ 20 ปริมาณการเคลื่อนที่ในแต่ละวันโดยจะบอกเป็นระยะทางใช้มาตรวัดเป็น กิโลเมตร(Km)
- รูปที่ 21 ปริมาณการเผาผลาญแคเลอรี่จะโชว์ในรูปแบบ 24 ชั่วโมง (หน่วยเป็น kcal)
- รูปที่ 22 โหมด Sport ใช้เชื่อมต่อ GPS บนมือถือและแอพพลิเคชั่น



- รูปที่ 23 การแสดงผลความดันโลหิตโดยคำสั่ง PPG-EKG การทำงาน จะกดเข้าไปในคำสั่งตามหน้าจอนี้และใช้นิ้วชี้ และนิ้วกลางไปวางตรงเซ็นเซอร์ (ตามรูปหัวข้อด้านบน) แล้วปล่อยให้ทำงานอัตโนมัติจนเสร็จ จะแสดงผลผ่านหน้าจอ ใช้เวลาประมาณ 15-20 วินาที (ผลทั้งหมดจะถูกรวบรวมไปเก็บสถิติในแอพพลิเคชั่น)

- รูปที่ 24 การแสดงผลในคำสั่งอัตราการเต้นของหัวใจ โดยการทำงานกดเข้าไปที่เมนูดังกล่าวตามรูป หลังจากนั้นตัว เซ็นเซอร์จะทำการวัด โดยจะทำงานอัตโนมัติและจะแสดงผลออกมาบนหน้าจอ ใช้เวลาประมาณ 15-20 วินาที (ผล ทั้งหมดจะถูกรวบรวมไปเก็บสถิติในแอพพลิเคชั่น)

- รูปที่ 25 การแสดงผลเมื่อมีสายเรียกเข้ามายังโทรศัพท์มือถือจะมีการแจ้งเตือนที่ตัวนาฬิกาโดยจะแสดงเป็นหมายเลข ผู้ที่ติดต่อเข้ามา

- รูปที่ 26 จะบอกถึงคำสั่งการปิด-เปิดเครื่อง รวมทั้ง serial number ของสายรัดเพื่อสุขภาพดังกล่าวที่ใช้สำหรับการต่อ เชื่อมต่อกับ Bluetooth ผ่านแอพพลิเคชั่น

\*\*ทั้งการวัดอัตราการเต้นหัวใจ และความดันโลหิต สามารถวัดได้แม้นาฬิกาไม่ต่อบลูทูธกับโทรศัพท์ แต่ข้อมูลจะไม่ถูก เก็บในแอพพลิเคชั่น

#### ฐปแบบการทำงานของ แอพพลิเคชั่น Mecare



- รูปที่ 27 การแสดงผลปริมาณการเคลื่อนที่โดยจะมีการเก็บค่าสถิติต่างๆ เอาไว้จำนวน 24 Hr. จะมีการ แสดงผลรายละเอียด จำนวนการเคลื่อนที่, ปริมาณในการเคลื่อนที่ (กิโลเมตร<mark>)</mark>, การเผาผลาญแคลเลอรี่ รวมทั้ง รายละเอียดในแต่ละช่วงเวลาในการเคลื่อนที่

- รูปที่ 28 การแสดงผลปริมาณการนอนหลับในช่วงเวลา 24 Hr. โดยจะมีรายละเอียดแสดงผลออกมาให้เห็น เวลาการนอนหลับทั้งหมด, การตื่นนอน, ช่วงเวลานอนหลับไม่สนิท, ช่วงเวลานอนหลับสนิท, การตื่นนอน โดยสถิติ เหล่านี้จะถูกเก็บไว้ทุก 24 ชั่วโมงในแต่ละวัน



- รูปที่ 29 การแสดงผลอัตราการเด้นของหัวใจจะมีการเก็บข้อมูลในรูปแบบ 24 Hr. โดยข้อมูลนี้จะมีการส่งมา จากสายรัดสุขภาพ XFIT PRO

- รูปที่ 30 การแสดงผลความดันในโลหิต ซึ่งจะมีการเก็บข้อมูลและแสดงผลออกมาให้เห็นเป็นตัวเลข โดยมีการ เก็บสถิติทุกครั้งที่มีการตรวจแล้วยังบอกด้วยว่าปกติหรือไม่



วิธีการวัดอัตราการเต้นของหัวใจแบบ EKG (หรือ ECG)

\*\*การวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) ต้องวัดผ่านแอพพลิเคชั่นเท่านั้น จึงจำเป็นต้องต่อบูลทูธนาฬิกาเข้ากับ โทรศัพท์ทุกครั้ง

- รูปที่ 31 การเข้าไปที่คำสั่ง ECG detection ด้านล่างสุดในหน้าจอของแอพพลิเคชั่น
- รูปที่ 32 กดที่คำสั่ง Start test และปุ่ม Play ด้านล่าง
- รูปที่ 33 การทำงานของรูปแบบ ECG จะแสดงผลออกมาเป็นกราฟตามรูป





จากรูปที่ 34 วิธีการวัดค่าคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ในรูปแบบ EKG (หรือ ECG ) ให้สวมใส่นาฬิกาข้างใดข้างหนึ่ง รัด สายให้แน่น แล้วใช้<u>นิ้วชี้กับนิ้วกลาง </u>วางนิ้วตามรูปตรงเซ็นเซอร์ด้านข้างของนาฬิกา จากนั้นกดปุ่ม Play รอจนกว่า กระบวนการทำงานจะเสร็จสิ้น ผลการทดสอบจะถูกส่งไปที่โทรศัพท์มือถือ



- รูปที่ 35 การแสดงผลออกมาหลังจากที่วัด ECG (หรือ EKG) เสร็จแล้วจะมีการบ่งบอกว่ามีอัตราการเต้น ผิดปกติหรือไม่ รวมทั้งมีการแสดงผลออกมาเป็นรูปแบบกราฟทั้งหมดตามรูปที่ 36 วิธีการใช้งานในรูปแบบการวิ่ง



- รูปที่ 37 จะเป็นรูปแบบการวิ่งโดยการจับ GPS ผ่านแอพพลิเคชั่นโดยกดไปที่คำสั่ง Running ด้านล่าง หลังจากนี้จะเข้ามาสู่หน้าจอในรูปที่ 38 ให้กดที่ start Running เพื่อเริ่มทำการทดสอบโดยกดเข้ามาแล้วจะมีการ แสดงผลเป็นแผนที่ตามรูปที่ 39 และจะมีการจับ GPS ตามการเคลื่อนที่ของเราเลยในเวลานี้ (เรียลไทม์)



รูปที่ 39

<u>วิธีการตั้งค่าแอพพลิเคชั่นบนโทรศัพท์มือถือ</u>

	Settings		<	User Info	s	ave	<	Unit settings	Save
User Info		>	Age		32	>	Distance		
							Km		~
Connected	P3 C09BF7F7	>	Sex		Male	>	Mile		
			Height	17	78cm	>	Woight		
Sport target	10000	>	Weight		97kg	>	Ko		~
Sleep target	8	>	Skin color		$\bigcirc$	>	lb		
Unit settings		>					Time		
Language		>					24h		~
WeChat Sports		>					12h		
About us		>							
	Login out								
A Dashboard	Punning Settings								
	กปที่ 40		L	รูปที่ 41				รูปที่ 42	
4				<b>u</b>				ти Ф/	

- กดเข้าแอพพลิเคชั่น Mecare เลือก Setting จะได้ภาพตามรูปที่ 40 โดยมีรายละเอียดทั้งหมดดังนี้
User Info : คือการระบุรายละเอียด อายุ – เพศ – ส่วนสูง – น้ำหนัก – สีผิว (ตามรูปที่ 41)
Connected : การเชื่อมต่อสายรัดสุขภาพ XFIT PRO กับตัวแอพพลิเคชั่น
Sport Target : เป้าหมายในการออกกำลังกาย โดยในที่นี่ตั้งไว้ที่ 10,000 ก้าวต่อวัน
Sleep target : เป้าหมายของในการพักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันโดยมาตรฐานอยู่ที่ 7-9 ชั่วโมง
Unit Settings : การตั้งค่าหน่วยการนับและเวลา โดยจะเลือก กิโลเมตรเป็นหลัก และ Time 24 ชั่วโมงในการบันทึก
Language : การตั้งค่าภาษามี ภาษาไทย และ อังกฤษ
Wechat Sports : การตั้งค่าเชื่อมต่อกับแอพพลิเคชั่น วีแชท
About Us : เกี่ยวกับตัวพื้นฐานของโปรแกรม

# คำถามที่พบมากที่สุด

- Q : ระยะการเชื่อมต่อบูลธูทของ นาฬิกา หรือ แอพพลิเคชั่น มีระยะการเชื่อมต่อเท่าไร??
- A : ระยะการเชื่อมต่อบูลธูทสามารถเชื่อมต่อนาฬิกากับแอพพลิเคชั่นบรอุปกรณ์มือถือได้ในระยะ 5-10 เมตร

Q : ทำไม? ถึงไม่สามารถเชื่อมต่อนาฬิกากับแอพพิเคชั่นได้

A : ให้ตรวจสอบโทรศัพท์ของผู้ใช้ว่าการเชื่อมต่อบลูทูธหรือไม่ จากนั้นตรวจสอบว่าโทรศัพท์มีการเชื่อมต่อบลูทูธกับ อุปกรณ์อื่นหรือไม่ หากมีให้ยกเลิกการเชื่อมต่อกับอุปกรณ์นั้นก่อน หลังจากนั้นปิดแอพพิเคชั่นแล้วเชื่อมต่อใหม่

# Q : สายรัดข้อมือเพื่อสุขภาพ กันน้ำได้ไหม ?

A : สามารถเอามาล้างหรือโดนน้ำได้ เพราะได้มาตรฐานการกันน้ำที่ IP67 สามารถกันน้ำลึกไม่เกิน 1 เมตร นานไม่เกิน 30 นาที ห้ามใส่ว่ายน้ำ ไม่ควรอาบน้ำด้วยน้ำอุ่นหรือน้ำร้อน เนื่องจากทำให้ตัวเรือนเสียหายได้

## เงื่อนไขการรับประกันสินค้า

 สินค้าที่ลูกค้าได้รับแล้วเกิดปัญหา หากตรวจพบภายใน 7 วันนับจากวันที่ได้รับสินค้า พบว่าสินค้ามีปัญหาอันเกิด จากการผลิตจากโรงงาน เครื่องเปิดไม่ติด ไฟไม่เข้า โดยที่สภาพสินค้าใหม่ไม่มีร่องรอย และอยู่ภายใต้เงื่อนไขการ รับประกัน บริษัทยินดีเปลี่ยนตัวใหม่ให้ทันที โดยลูกค้าจะต้องส่งสายชาร์จ สายนาฬิกา และตัวเครื่องมาให้ครบถ้วน
 การรับประกันจะไม่มีผลในกรณีที่ความเสียหายเกิดจากการใช้งานผิดประเภท, การใช้งานที่ไม่ถูกต้อง, การชาร์จไฟที่ ผิดวิธี, ทำตกกระแทกอุปกรณ์หักชำรุด ละเลยและไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำที่กำหนดไว้

3. กรณีสินค้าชำรุดเกิน 7 วัน นับจากวันที่ซื้อ แต่อยู่ในระยะเวลารับประกัน 1 ปี ทั้งนี้สินค้าเหล่านี้จะต้องอยู่ในสภาพที่ ไม่แตกหัก หรือเกิดจากการใช้งานผิดประเภท ซึ่งจะเข้าเงื่อนไขการช่อม ทางบริษัทยินดีดำเนินการส่งซ่อม (ในการส่ง ช่อมจะต้องมีค่าใช้จ่ายอะไหล่เพิ่มเติม) โดยลูกค้าจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการจัดส่ง

 ทางบริษัทฯ ถือว่าก่อนซื้อสินค้าลูกค้าได้ทำความเข้าใจในคุณสมบัติของสินค้าเรียบร้อยแล้ว ขอสงวนสิทธิ์ในการคืน สินค้าทุกกรณี

5. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลง แก้ไข เงื่อนไขการรับประกัน โดยมิต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

\*อุปกรณ์ชนิดนี้ไม่ใช่เครื่องมือทางการแพทย์ ข้อมูลที่ได้จากอุปกรณ์และแอพพลิเคชั่น มีไว้เพื่ออ้างอิง (reference only) เท่านั้น ไม่มีผลในด้านการรักษา ป้องกัน หรือวินิจฉัยทางการแพทย์ หากท่านมีปัญหาเรื่องสุขภาพ กรุณาปรึกษาแพทย์ เฉพาะทาง