คู่มือการใช้งาน XFIT SPORT

1. ทำการสแกน QR CODE ด้านล่างนี้ หรือ ดาวน์โหลดแอพพลิเคชั่น Hi Move (ใช้ได้ทั้งระบบปฏิบัติการ Android และ IOS)



2. สแกน QR CODE เข้ามาแล้วเลือกการติดตั้งแอพพลิเคชั่นตามระบบปฏิบัติของมือถือ



3. วิธีการเชื่อมต่อ XFIT Sport กับแอพพลิเคชั่น Hi Move (ทั้งระบบปฏิบัติการ Android และ IOS)



User stride	Gender	Height		
Unit 60 Metric US 70 - 70 CM 80	Nr Ms	160 170 170 <u>CM</u> 170 180		
Search again Next	\rightarrow	$\langle \rangle$		
(รูปที่ 3.1)	(ฐปที่ 3.2)	(ฐปที่ 3.3)		





(รูปที่4)

- (รูปที่1) เปิดแอพพลิเคชั่น Hi Move ทำการลงทะเบียน หรือกดข้ามได้ที่มุมขวาล่าง (Skip, try later)

- (รูปที่2) กดตรงสัญลักษณ์ บลูทูธ เพื่อค้นหา Serial number ของนาฬิกา แล้วกดที่ Serial number เพื่อทำการเชื่อมต่อกับแอพพลิเคชั่น

- (รูปที่ 3.1-3.6) ให้ลูกก้ากรอกข้อมูลส่วนตัวเบื้องต้นเพื่อวัดก่าได้อย่างแม่นยำที่สุด ซึ่งข้อมูลมีดังนี้ ระยะก้าวเดิน (เซนติเมตร), เพศ, ส่วนสูง, ปี เกิด, น้ำหนัก และเป้าหมายการเดินในแต่ละวัน

-(รูปที่4) เมื่อทำการเชื่อมต่อสำเร็จข้อมูลที่นาฬิกาจะถูก Sync มาบันทึกในแอพพลิเคชั่นทั้งหมด

ระบบการทำงานของ XFIT Sport

XFIT Sport เหมาะสำหรับคนที่หัดวิ่ง เพื่อหวังลงแข่งในเบื้องต้น XFIT Sport สามารถใช้งานได้ทันที ไม่จำเป็นต้องเชื่อมต่อแอพพลิเคชั่น ตลอดเวลา โดดเด่นด้วยระบบ GPS ที่ Build in มาในตัวมีความแม่นยำสูง หลังจากการใช้งานนาฬิกาแล้ว เมื่อเราทำการ Sync กับแอพพลิเคชั่น ข้อมูลต่างๆ ที่ถูกบันทึกไว้ในนาฬิกาจะถูกส่งต่อมาบันทึกในแอพพลิเคชั่นทั้งหมด โดย XFIT Sport มีฟังชันก์การทำงาน ดังต่อไปนี้





โหมดที่ 1 หน้าปัดนาพิกาสามารถเปลี่ยนได้มากถึง 6 แบบตามความชอบส่วนตัวของแต่ละบุคคล โดยวิธีการเปลี่ยนก็สามารถทำได้เพียงแค่แตะ มาที่ฟังก์ชันสี่เหลี่ยมตามหมายเลข 1 กดค้างไว้ 3 วินาที จากนั้นเลื่อนไปที่ฟังก์ชันรูปหน้าปัดนาฬิกาตามหมายเลข 2 กดค้างไว้ 3 วินาที จะแสดง หน้าปัดในรูปแบบต่างๆ ลูกค้าสามารถเลือกหน้าปัดได้ตามใจชอบ ได้แบบที่ชอบแล้วให้กดค้างไว้จะได้หน้าปัดในรูปแบบที่ต้องการ



โหมดที่ 2 บอกจำนวนการเคลื่อนที่โดยแสดงผลเป็นจำนวนการก้าว

โหมดที่ 3 บอกอุณหภูมิของสภาพอากาศ

้ **โหมดที่ 4 บอกจำนวนข้อความ** การแจ้งเตือน โดยแสดงผลเป็นภาษาไทยและสูงสุดดูย้อนหลังได้ 5 ข้อกวาม



โหมดที่ 5 การวัดอัตราการเด้นของหัวใจ ขั้นตอนสำหรับการวัดอัตราการเด้นของหัวใจ กดค้างตรงกรอบสีแดง (รูปซ้ายสุด) 3-5 วินาที เพื่อให้ตัว เชิ่นเซอร์เริ่มทำงาน (รูปตรงกลาง) หลังจากเซ็นเซอร์ทำงานประมาณ 30-60 วินาทีจะแสดงผลออกมาตามหน้าปัด (รูปขวาสุด)



โหมดที่ 6 โหมดเพื่อการออกกำลังกาย (Sport)

XFIT Sport ตัวนี้มีโหมคสำหรับการออกกำลังกายให้เลือกใช้ได้มากถึงสูงสุด 24 แบบ โดยมีการเดินและวิ่งเป็นพึงก์ชันหลัก แล้วสามารถเลือก กีฬาได้อีก 4 ชนิด โดยเข้าไปที่ Setting -> Device settings -> Add Sports

เมื่อต้องการใช้งานพึงก์ชัน Sport ให้เลือกพึงก์ชันรูปคนวิ่ง (รูปที่ 1) แล้วกคค้าง 3-5 วินาทีตรงกรอบค้านล่าง เพื่อเข้าสู่โหมดออกกำลังกาย (SPORT) จากนั้นเลือกชนิคกีฬาที่ตั้งก่าไว้ เช่น เดิน (รูปที่ 2), วิ่ง (รูปที่ 3), ปั่นจักรยาน (รูปที่ 4), ปีนเขา-เดินป่า (รูปที่ 5), บาสเก็ตบอล (รูปที่ 6), ฟุตบอล (รูปที่ 7) ส่วนพึงก์ชันสุดท้าย (รูปที่ 8) กคค้างไว้ 3-5 วินาทีเพื่อออกจากโหมด Sport

** หมายเหตุ – เมื่อเราต้องการใช้งานโหมดไหนให้กดค้างอีก 3-5 วินาที เพื่อให้ระบบเซ็นเซอร์ทำงาน และหากต้องการหยุดการใช้งานให้ กดค้างอีก 3-5 วินาทีเพื่อออกจากโหมดดังกล่าว



ในบางชนิดกีฬาที่ด้องเชื่อมต่อ GPS ในโหมด Sport เมื่อกดเลือกพึงก์ชันกีฬานั้นแล้ว จะเข้าสู่หน้าค้นหาสัญญาณ GPS (รูปที่ 1) โดยจะใช้เวลา ประมาณ 30 วินาที (ในบริเวณที่โล่งและไม่มีเมฆ) จะเข้าสู่โหมดออกกำลังกายอัตโนมัติ (รูปที่ 2-4) แต่หากไม่ต้องการให้ค้นหาสัญญาณ GPS ให้กดก้างเพื่อข้ามการก้นหาสัญญาณ GPS ได้ (จะไม่มีการบันทึกเส้นทางในแอพพลิเคชั่น)

** หมายเหตุ – เมื่อเราต้องการหยุดการใช้งานให้กดค้างที่กรอบด้านล่าง 3-5 วินาที เพื่อหยุดการใช้งานโหมดดั่งกล่าว



โหมคที่ 7 ฟังก์ชันการใช้งานอื่นๆ

XFIT Sport ยังมีโหมดความบันเทิงและการตั้งค่านาฬิกา เพื่อเพิ่มความสะดวกสบายให้กับผู้ใช้งานโดยมีรายละเอียดดังนี้

- กดค้าง 3-5 วินาที (รูปที่ 1) เพื่อเข้าสู่โหมดความบันเทิงและการตั้งค่านาฬิกา
- เล่นเพลง โดยสามารถเชื่อมค่อกับไฟล์เพลงที่อยู่บน โทรศัพท์มือถือแล้วเล่นอัต โนมัติได้ทันที (รูปที่2)
- กล้องถ่ายภาพสามารถเขย่านาฬิกาเพื่อให้โทรศัพท์มือถือถ่ายภาพได้ทันที (รูปที่ง)
- เปลี่ยนหน้าปัคนาฬิกาสามารถเลือกเปลี่ยนได้ 6 แบบตามที่ได้กล่าวไว้ข้างค้น (รูปที่4)
- เปิด และ ปิด การใช้งานของ GPS ที่อยู่บนนาฬิกา



- โหมดค้นหาโทรศัพท์มือถือที่เชื่อมต่อกับ XFIT Sport (รูปที่6)
- การรีเซ็ตกลับไปยังค่าที่โรงงานผลิตตั้งเอาไว้ (รูปที่7)
- เปิด-ปิด นาฬิกา XFIT Sport (รูปที่8)
- ย้อนกลับไปเมนูหลัก (รูปที่9)
- ** หมายเหตุ ทุกโหมดการใช้งานจะต้องกดค้างไว้ 3-5 วินาที เพื่อให้เริ่มการใช้งาน หรือ ตั้งค่าต่างๆ

วิธีการชาร์จแบตเตอรี่นาฬิกา XFIT Sport



้นาฬิกา XFIT Sport สามารถที่จะถอดสายออกได้ทั้งสองด้านตามที่เห็นในรูป โดยวิธีชาร์จสามารถนำตัวเรือนไปเสียบกับช่อง USB ของ คอมพิวเตอร์ PC – Notebook ได้ทันที หรือ จะใช้ Adapter ของหัวชาร์จโทรศัพท์มือถือเสียบลงไปชาร์จก็สามารถทำได้



การประมวลผลและบันทึกค่าสถิติต่างๆที่โชว์บนแอพพลิเคชั่น Hi Move

- บอกระยะในการเคลื่อนที่โดยแสดงผลเป็นการก้าวเดิน (รูปที่1)

- บอกระยะทางในการเคลื่อนที่โดยแสดงผลเป็นหน่วยกิโลเมตร (รูปที่2)

- แสดงผลอัตราการเต้นของหัวใจ และสามารถกดในแอพพลิเคชั่นเพื่อให้ตรวจการเต้นของหัวใจได้ทันที (รูปที่ง)

- แสดงผลการเผาผลาญแกลอรี่ โดยแสดงเป็นหน่วย Kcal



- โหมด Sport จะแสดงผลการเชื่อมต่อ GPS ที่มาจากนาฬิกาและแสดงผลออกมาโชว์ในแอพพลิเกชั่น (รูปที่ร)

- รายละเอียดการใช้งาน GPS โดยการแสดงผลเป็นการเชื่อมต่อกับทาง Google Map และแสดงรายละเอียด (รูปที่6)

- รายละเอียดการเคลื่อนที่ทั้งหมดในการใช้งานโหมด Sport โดยการเชื่อมต่อผ่าน GPS มีการบอก ระยะทางทั้งหมด – เวลา – ความเร็วในการ เกลื่อนที่ – อัตราการเด้นของหัวใจ – จำนวนการก้าว – ระบบเผาผลาญแกลอรี่ (รูปที่7)

<	History	Ċ	<	Histo	ry	Ċ	Hi Move	2019-01-03	Ċ
Route Map	Details Chart	Pace	Route Map			Pace	Day	Week Month	Year
Heart rate (times Mac: 107 250 200 150 100 MMM	per minute)	Average heart rate 92	Average pace 06'47" KM Pace 1 2 3 4 5 Less than 1 kl	eaner) eantr) eantr) eantr) eantr) eantri e e e tri e e e e e e e e e e e e e e e e e e e	Th 04	e fastest pace 4'15"	Heart Rate	1_1w	107 вем 220 120 60 5281 Steps 2019
50	10 15 20 Imit Anaerobic endurance Aerobic endurance	25 Omin Omin Omin					Calories		0 164 Keal 62
	 Fat Burn Warm up 	12min 14min					Distance		0 2.112 xm 3 Settines
(รูปที่8)				(รูปที่9)		1 MARE	(รูปที่10)	ocunga

- กราฟแสดงระบบอัตราการเด้นของหัวใจ และ ระบบการทำงานเผาผลาญแคเลอรี่ (รูปที่8)
- อัตราความเร็วในการเกลื่อนที่/ต่อกิโลเมตร (รูปที่9)
- การแสดงผลบันทึกสถิติในแต่ละวันโดยแสดงรายละเอียดต่างๆ สามารถดูย้อนหลังได้ วัน/สัปดาห์/เดือน/ปี (รูปที่10)

Hi Move			K Use	r Profile	< Goal	Settings
W7 Synch	ronised Time: 2019.01.03 23:00		Q	ຣາຍລະເວີຍດນ້ອນູລ	管 Steps	10000
APP V Batter	nr. v010 fersion: V44 y Power: 75%		Name	<u>เ</u> รื่อผู้ให้งาน	0	10/24
2 User Profile	ตั้งค่าส่วนตัว	>	Gender	IWFI & A	Distance	TU KM
😚 Goal Settings	เป้าหมายภาธกิจ	>	Height	ส่วนสูง	nterio calories	500 Kcal
8 Bluetooth Device	ເຮັດບຸ່ຄວາງເປັດງ	>	Weight	น้ำหนัก		Peset
 Device Settings 	ຫັ້ນຄ່າມາຟັກາ	>	Birthday	วัน/เดือน/ปีเกิด		
-	ารีโดกรอบเรื่องสี่องเ		Stride Length	ความถี่การก้าว		
Notification Alerts	เบดการแจงเตอน	>	Unit	หน่วยการวัด		
8 Google Fit	ต่อบัญชีกูเกิ้ล 🧲		Olivera Association			
Ø User Manual	คู่มือภาษาอังกฤษ	>	Password	Logout.		
Ø Feedback	รายงานแอมฯ	>	Synchroni	ze Smart Band		
Firmware Upgrade	New version WDB_W7_V011	>				
	ວັພເດຕເຟີຣ໌ນແວຣ໌					
Home Sport	Data Setting	15				
(រូ	ปที่11)		(รูป	ที่12)	(รูป	ที่13)

- การตั้งค่าในแอพพลิเคชั่น setting กดที่มุมขวาล่างสุด รายละเอียดต่างๆจะปรากฏ (รูปที่11)
- การตั้งก่าข้อมูลส่วนตัว กดที่ User Profile รายละเอียดต่างๆจะปรากฏ (รูปที่12)
- เป้าหมายในการออกกำลังกายในแต่ละวัน Goal Setting รายละเอียดต่างๆจะปรากฏ (รูปที่13)

<	Device Settings		Notification Alerts	Setting	Hi Move		0
Turn Wrist to Sh	now Display	C	Call Notification				
Automatically D	etect Heart Rate	C	SMS				
Music Control	เปิดเพลง	C	WeChat		8	1 mg	
Camera Control	เปิดกล้อง	0	e qq			and a second	5
Add sports	เพิ่มโท _้ มดSport	>	Facebook		10	6h 30min	
Alarm Clock Set	ttings ตั้งปลก	>	Twitter				
Water Drinking F	Reminder เตือนดื่มน้ำ	>	C Line				
Sedentary Remi	nder เตือนให้ขยับ	>	Whatsapp		Activity		Sleen
Do Not Disturb	โหมดห้ามธบกวน	>	Skype		Southy		
Restore Factory	Settings <mark>ธีเช็ตนา</mark> พิกา 💀	set			C: Deep Sleep	Light Sleep	Awake
					02:10	04:20	00:20
			Email				
			_				
					Home	Sport Data	Settings
	(รูปที่14)		(รูปที่15)			(รูปที่16)	

 การตั้งค่าแจ้งเดือนนาฬิกา Device Setting รายละเอียดต่างๆจะปรากฏ (รูปที่14) ประกอบด้วย หงายข้อมือ โชว์หน้าปัด – แจ้งเดือนอัตราการเด้น ของหัวใจผิดปกติ ที่เหลือจะเป็นรายละเอียดตามภาพที่ได้รู้บุเอาไว้

- การแจ้งเตือนโซเชี่ยถมีเดีย ข้อความและสายเรียกเข้า Notification Alerts รายละเอียดต่างๆจะปรากฏ (รูปที่15) สามารถเปิดและปิดการแจ้ง เตือนข้อความต่างๆ โดยทุกการแจ้งเตือนจะเป็นข้อความภาษาไทย

- โหมด Slepp Monitor การจับก่าการนอนของ XFIT Sport (รูปที่16) จะแสดงรายละเอียดการนอนหลับของเราในแต่บะกิน โดยรูปแบบการ แสดงผลจะแบ่งออกเป็น 3 สีตามรูปที่ได้เห็น หลับลึกร่างกายไม่มีการขยับ (Deep Slepp สีม่วงเข้ม) , หลับแล้วมีการขยับร่างกาย (Light Sleep สี ม่วงอ่อน) และ การตื่นนอน (Awake สีขาว) คำถามที่พบมากที่สุด

Q : ถ้าไม่ใช่โทรศัพท์ต่อกับบูลทูธสามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้หรือไม่?

A : สามารถใช้วัด โดยตรงจากนาฬิกาได้เลย โดยกดที่ตัวเรือนนาฬิกา ให้อยู่ในรูปหัวใจแล้วกดก้าง 3-5 วินาทีปล่อยให้เซ็นเซอร์ทำงานจะ แสดงผลออกมาที่หน้าปัดนาฬิกาทันที

Q : กันน้ำลึกได้จริงหรือไม่?

A :นาฬิกา XFIT Sport สามารถกันน้ำลึก 30 เมตร สามารถลงสระเกลือ – อาบน้ำ – ลุยฝนได้ (แต่ไม่แนะนำให้ใส่ว่ายน้ำ)

Q : ความเที่ยงตรงในการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ คลาดเคลื่อนไหม?

A : จากการทดสอบพบว่าการตรวจจับอัตราการเต้นของหัวใจในขณะออกกำลังกายเทียบกับเซ็นเซอร์ของเครื่องออกกำลังกายตามฟิตเนสที่มี ให้บริการ

Q : ระยะการเชื่อมต่อบูลทูธของ นาฬิกา หรือ แอพพลิเคชั่น มีระยะการเชื่อมต่อเท่าไร??

A : ระยะการเชื่อมต่อบูลทุธสามารถเชื่อมต่อนาฬิกากับแอพพลิเคชั่นบนอุปกรณ์มือถือได้ในระยะ 3-5 เมตร

Q : ทำไม? ถึงไม่สามารถเชื่อมต่อนาฬิกากับแอพพิเคชั่นได้

A : ให้ตรวจสอบโทรศัพท์ของผู้ใช้ว่าการเชื่อมต่อบลูทูธหรือไม่ จากนั้นตรวจสอบว่าโทรศัพท์มีการเชื่อมต่อบลูทูธกับอุปกรณ์อื่นหรือไม่ หากมี ให้ขกเลิกการเชื่อมต่อกับอุปกรณ์นั้นก่อน หลังจากนั้นปิดแอพพิเกชั่นแล้วเชื่อมต่อใหม่ (ห้ามเชื่อมต่อกับบูลทูธโดยตรงเด็ดขาดต้องต่อผ่าน แอพพลิเกชั่นเท่านั้น)

Q : นาฬิกา XFIT Sport กันน้ำได้ไหม ?

A : กันน้ำได้ 100% สามารถเอามาล้างหรือโดนน้ำได้ เพราะได้มาตรฐานการกันน้ำที่ IP67 คือสามารถกันน้ำได้ลึกไม่เกิน 2 เมตร นานไม่เกิน 30 นาที (ไม่แนะนำให้ไส่ว่ายน้ำ) หรืออาบน้ำโดยการใช้น้ำอุ่น

Q : การรับประกัน?

A : สินค้ำรับประกันนานถึง 1 ปี (เปลี่ยนตัวใหม่ทันที หากตรวจพบภายใน 7 วัน ว่าสินค้ำมีปัญหาอันเกิดจากการผลิตจากโรงงาน) แต่ไม่ กรอบกลุมความเสียหายอันเกิดจากการใช้งานของผู้ใช้ เช่น การชาร์จไฟที่ผิดวิธี, ทำตกกระแทกอุปกรณ์หักชำรุด, ตกน้ำถึกหรือโดนน้ำเป็น เวลานานๆ จนใช้งานไม่ได้ นำไปดัดแปลง และใช้งานแบบผิดวิธี เป็นต้น อุปกรณ์ และกล่องต้องอยู่ครบถ้วน และไม่เสียหาย ในวันส่งเกลม และนับจากเราได้รับสินค้าแล้ว เราจะทำการตรวจสอบข้อบกพร่องตามที่ลูกค้าแจ้งมา หากเราพบข้อบกพร่องจากการผลิตจริง ทางเราจะส่ง สินค้าตัวใหม่ไปให้ภายใน 7 วัน Q : ทำไม? การจับค่าการนอนบางครั้งไม่แสดงผล

A : นาฬิกา XFIT Sport ตัวนี้จะเริ่มบันทึกก่าการนอนทันทีเมื่อใส่นาฬิกาไว้ที่ข้อมือและเข้านอน โดยจะเริ่มตรวจจับเมื่อมีการหลับ โดยอาศัยการ วัดอัตราการเต้นของหัวใจที่จะเต้นต่ำลงในช่วงเวลาที่นอนหลับถึงจะเริ่ม Start การจับก่าการนอน หากไม่สามารถจับก่าการนอนได้ให้ลอง ตรวจสอบการเชื่อมต่อสัญญาณบูลทูธกับแอพพลิเกชั่นบนมือถือมีกวามเสถียรไหม เพราะบางกรั้งเมื่อสัญญาณขาดหาย Sleep Monitor จะไม่ สามารถเก็บก่าสถิติได้เช่นกัน

Q : GPS เชื่อมต่อ Google Map อัตโนมัติหรือไม่?

A : การเชื่อมต่อ GPS ของ XFIT Sport จะถูกต่างก่ามาจากโรงงานผลิตให้มีการเชื่อมต่อกับ Google Map โดยอัตโนมัติ และ ทุกครั้งที่ใช้โหมด Sport ไม่จำเป็นต้องพกมือถือเพื่อเชื่อมต่อ เพียงแก่ใส่ XFIT Sport ที่ข้อมือ ก็สามารถใช้งาน GPS ได้ทันที เมื่อหยุดใช้งานข้อมูลและสถิติต่างๆ จะถูกบันทึกในแอพพลิเคชั่นทันทีหากมีการ Sync กับ แอพพลิเคชั่นบนมือถือ

Q : จะรู้ได้ยังไงเมื่อใช้โหมด Sport แล้ว GPS จะทำงานปกติ

A : เราสามารถใช้ได้จากหน้าปัด XFIT Sport เมื่อเข้าสู่โหมดออกกำลังกายจะมีสัญลักษณ์ GPS กระพริบขึ้นมาที่หน้าปัดเพื่อบ่งบอกว่าตัวนาพิกา มีการจับสัญญาณของ GPS ในเวลานั้น

Q : แบตเตอรี่สามารถอยู่ได้นานสุดกี่วัน

A : แบคเตอรี่ของ XFIT Sport มีขนาค 160 mAh ในกรณีที่ Standby นาฬิกาทิ้งไว้อยู่ได้ 15-21 วัน , การเชื่อมต่อบูลทูธสามารถใช้ได้นาน 3-5 วัน , การใช้งานเปิด GPS สามารถใช้งานได้ต่อเนื่อง 3 ชั่วโมง